

Aikuisten oma harrastesarja
KORTTELILIIGA s. 46

Erityislasten omassa
Superjengissä
harjoituksissa on hauskaa s. 23



Nyt perustetaan
JOUKKUEET
2009-syntyneille
s. 51



VJS MATKALLA Suomen parhaaksi KASVATTAJASEURAKSI

VJS-METODISTA TYÖKALU VALMENTAJILLE s. 12



- ◀ VJS tavoittelee omaa jalkapallohallia s. 42-43
- ▶ Kesällä futiskouluun tutustumaan jalkapalloon s. 48



Kolsi, Koso, Nieminen, Ripatti ja Sandberg – VJS:n vahvat

SAMSUNG**VJS:n jäsenille**

50 EURON ALENNUS!

**Ostaessasi Samsung Galaxy Tab S -tabletin
Tammiston Gigantista.**

**Gigantti Tammisto**

Sähkötie 3, 01510 Vantaa
ark. 10-21, la 10-18, su 12-18

GIGANTTI

Rohkeita ja innovatiivisia

PÄÄKIRJOITUS

Kaj Björkqvist, puheenjohtaja, Vantaan Jalkapalloseura ry
kaj.bjorkqvist@gmail.com



Vantaan Jalkapalloseura ry:n visiona on olla Suomen paras jalkapallon kasvattajaseura, jossa kaiken toiminnan suunnittelu perustuu tämän vision tavoittelemiseen. Yhteinen työnäkömme tämän vision toteuttamisessa on turvata nykyisten pelaajien viihtyminen ja hyvinvointi, saavuttaa uusia osallistujaryhmiä uusien toimintamuotojen avulla sekä valmennuksen laadun ja resurssien jatkuva kehittäminen.

VJS:n hallituksessa on viime vuosien aikana kiinnitetty erityistä huomiota seuran talouden suunnitteluun ja seurantaan. Talous on erityisessä seurannassa, koska mm. vakinaisen henkilökunnan palkkaamisesta johtuvat taloudelliset haasteet ja toimintaolosuhdeiden parantamiseen tähtäävät hankkeet edellyttävät määrätietoista, mutta toisaalta varovaista etenemistä. Kaikki on pyritty tekemään hallitusti ja huolellisesti arvioiden, haukkaamatta liian suurta suupalaa yhdellä kerralla.

Talouden suunnittelun ohella selkeästi asetetut tavoitteet sisältävä strategia, toiminnan onnistumista mittaavat mittarit ja kehittyneet työkalut sekä osaavat päätoimiset työntekijät toimivat alustana, jolta seuran on realistista ponnistaa kohti sen kunnianhimoista visiota. ”Paras kasvattajaseura” -visiota ja laadun jatkuvaa lisäämistä on kuitenkin jatkuvasti peilattava yksittäisen pelaajan harrastamisen hintaan, johon valitettavasti kohdistuu jatkuva korotuspaine. Moneen muuhun harrastukseen verrattuna jalkapallon harrastaminen on kuitenkin vielä edullista. Mahdollistaaksemme jalkapallon harrastamisen mahdollisimman monelle nuorelle, olemme viime vuosien aikana tukeneet kymmenien tuhansien eurojen summalla vähävaraisten VJS-pelaajien harrastusta.

Yksi VJS:n misioista on ”Jalkapalloa jokaiselle”. Seuramme kasvun edellytyksenä on ollut olosuhteiden kehittämisen ja päätoimisten ammattilaisten palkkaamisen kautta syntyneen laadun ja pitkäjänteisyyden lisäämisen lisäksi monipuolisen toiminnan tarjoaminen erityisryhmille, lapsien eritasoiset harrastamisryhmät, kortteliliiga sekä nuorten kilpa- ja harrastetoiminta. Emme myöskään ole unohtaneet aikuisten joukkue toimintaa, vaikka kasvattajaseura-periaatteen mukaisesti useiden VJS-pelaajien jalkapalloura jatkuu ylempien sarjatasojen joukkueissa toisissa seuroissa. Kaudella 2014 yhteensä 18 VJS-pelaajaa edusti seuraamme Suomen Nuorten maajoukkueissa.

Vapaaehtoistoiminta on seuramme selkäranka. Se mahdollistaa ja turvaa seuran toiminnan laadukkaan jatkumisen ja kehittämisen. Vapaaehtoistoimijoiden kouluttaminen ja erityisesti heiltä tulevan palautteen huomioiminen seuran tulevaisuuden suunnittelemisessa luo pohjan sille eteenpäin suunnatulle katseelle, josta seuran hallitus kantaa erityisen vastuun.

Olosuhdekehittämisen osalta olemme oman Vantaankoskella sijaitsevan VJS-kenttämme valmistumisen ja projektista saatujen kokemusten perusteella käynnistäneet suunnitteluprosessin hallitsemisen toteuttamisesta VJS-kentälle. Tätä kirjoittaessani halliprojekti on siinä vaiheessa, että rahoittamisneuvottelut ovat päättyneet menestyksekkäästi ja projektin eteenpäin viemistä voidaan jatkaa mm. Vantaan kaupungin edustajien kanssa käytävillä neuvotteluilla. Olemme erittäin toiveikkaita hankkeen toteutumisen osalta.

Jalkapalloliikunnan kehittämiseksi olemme palkanneet kokopäivätoimisen kehityskoordinaattorin ja näin avanneet jälleen uuden ”ikkunan” kohti tulevaisuutta ja sen mukanaan tuomia haasteita. Haluammekin lähestyä liike-elämää tavoittelemalla yhteistyökumppanuuksia alueemme yritysten kanssa kehittämällä erilaisia työ-toimintakonsepteja.

Olemme vuoden 2014 lopulla lanseeranneet uuden näyttävän seuravarustemalliston, joka toteutetaan ensimmäisenä Suomessa yhteistyöllä pienen maahantuojaan kanssa. Uusi asustoitettua ja kykeni vastaamaan toiveeseemme päästä merkittävästi vaikuttamaan malliston sisältöön ja ulko-asuun. Toisaalta halusimme pienentää varustekokonaisuuteen kohdistuvaa kulurakennetta mm. siirtymällä verkkokauppa-toteutukseen pienentämällä näin fyysisen kaupankäynnin tarvetta.

VJS on yli 1600 rekisteröidyn pelaajansa, pienen drop out lukumäärän sekä vahvojen taustajoukkojensa ja toiminnan yhteisen pelijärjestelmän ansiosta yksi Suomen vastuuntuntoisimmista ja merkittävimmistä jalkapallotoimijoista. Tasainen kasvumme on jatkunut koko 2010-luvun ajan. Haluamme olla rohkeita ja innovatiivisia, mutta samalla pitää nappulakengät tiukasti nurmen pinnalla!

Sisällysluettelo

www.vjs.fi • vjs@vjs.fi

Pääkirjoitus	3	Hulabaloo.....	22 - 23
Unelmana Suomen paras kasvattajaseura.....	4 - 5	Rakkautta ja rajoja.....	25
Arvostaen kiitollinen.....	5	Joukkueet esittäytyvät.....	26 - 38
Valtiomiehet - Jouko Nieminen ja Kai Koso ovat tuoneet VJS:lle paljon.....	8-9	VJS-joukkueiden toimihenkilöt.....	39
VJS-metodi.....	10	VJS tavoittelee jalkapallohallia.....	40-41
Oppia suoraan ammattilaiskentiltä.....	11	Koko perheen lääkärikeskus Länsi-Vantaan sydämessä.....	44
Ahmed ja Abdi – VJS-kasvatit kovilla tavoitteilla.....	12-13	Aikuisten Futiskoulu 2015.....	45
Maalivahdin silmin.....	17	Vantaan Kortteliliiga 2015.....	46
2009-ikäluokan joukkue toiminta käynnistyy.....	18	Lapsi-vanhempi-palloilukerho 2012-syntyneille.....	47
Jalkapalloa aikuisiällä Anna-Riitta Ripatti.....	19	Kesän Futiskoulu.....	48
Hyvä kunto, parempi päätös.....	20	Nyt on 2009-syntyneiden vuoro liittyä joukkueeseen.....	51
Superjengin harjoituksissa on hauskaa!.....	21	Futistiimi.....	52



Unelmana

SUOMEN PARAS KASVATTAJASEURA

VJS valitsi tiensä vuonna 2005 laatiessaan ensimmäistä huolellisella prosessilla rakennettua strategiaansa. Tai VJS oli valinnut tiensä jo lähes 10 vuotta aikaisemmin mutta nyt se virallistettiin.

VJS virallisti, että se on kasvattajaseura. Se teki selvän valinnan ja valinta vaatii aina luopumista jostain. Mutta valitsemalla ja luopumalla on mahdollista saavuttaa se, mistä unelmoi.

2005

VJS oli vuosia aikaisemmin luopunut aikuisten edustusjoukkue toiminnasta siinä muodossa, että sen taloudellisia resursseja käytettäisiin aikuisten urheilun edistämiseen, sillä olihan seuran käytettävissä olevat taloudelliset resurssit pääosin seurassa pelaavien junioreiden vanhemmilta kerättyjä.

Vuoden 2005 strategiakeskusteluissa tämä kirjattiin ylös ja VJS alkoi puhumaan itsestään kasvattajaseurana. Kasvattajaseurastatus määriteltiin siten, että kaikki käytettävissä olevat talous-, aika-, olosuhde- ja osaamisresurssit käytettäisiin erityisesti seuran lasten

ja nuorten toiminnan kehittämiseen. Aikuisten toiminta pysyi edelleen seuran yhtenä toimintamuotona mutta aikuisten joukkueiden vastuu omasta taloudestaan tuli samanlaiseksi kuin muillakin seuran joukkueilla.

- Seuran kulttuurissa oli jo tuolloin vahvasti sisäänrakennettuna ajatus, että kaikki ovat tasavertaisia mutta toiminta ei ole tasapäästävä. Kirjasimme tulevaan strategiaan tavoitteeksi, että toimintaa järjestetään monipuolisesti tarjoten erilaisia mahdollisuuksia olla VJS:ssä mukana, kuvaa VJS:n nykyinen toiminnanjohtaja Veli-Matti Yli-Rinne, joka tuolloin toimi valmennuspäällikkönä.

2006-2011

Uusi strategiakausi käynnistyi vuonna 2006 ja ulottui vuoteen 2011. Seura resursoi kasvattajaseuratoimintaan palkkaamalla junioripäällikön val-

mennuspäällikön rinnalle ja laajentamalla toimintaansa erilaisten lisäharjoitusryhmien muodossa sekä ryhtyen palkkaamaan oto-valmentajia erilaisten lisäharjoitusryhmien valmennukseen. Vuonna 2005 julkaistua seuran valmennuslinjaa jalkautettiin intensiivisesti viikoittaisilla koulutuksilla.

VJS luopui myös laajasta ilta- ja viikokoulutoiminnasta, sillä se ei tukenut seuran ydin-

palkkasimme kaksi päätoimintaa valmentajaa ja rakennutimme oman jalkapallonurmikentän - VJS-kentän, Yli-Rinne valottaa.

Vain kerran strategiasta liputtiin. Vuonna 2009 VJS päätti yrittää elvyttää miesten joukkueen kilpailutoiminnan mutta yritys päättyi epäonnistumiseen ja yli 20 000€:n taloudelliseen tappioon.

- VJS:n kulttuuriin oli rakentunut jo niin syvä ajatus,

rakentaa uusi strategia. Siinä pohjana oli jo aiemmin rakennettu ajatus kasvattajaseurastatuksesta. Visioksi määriteltiin ”Suomen paras kasvattajaseura”. Suunta oli sama kuin ennen, mutta nyt laatuun haluttiin kiinnittää lisää huomiota. Lisäksi visio sai rinnalleen konkreettiset tavoitteet, joiden saavuttamisella uskottiin saavutettavan vision mukainen tavoitetila.

Missiotamme, jonka määrittelimme pyrkimyksiksi tarjota monipuolista jalkapallotoimintaa tavoittaen mahdollisimman suuren joukon, aloimme kuvaamaan sloganilla ”Jalkapalloa jokaiselle”, joka oli linjassa Suomen Palloliiton omassa strategiassaan määritellyn mission kanssa.

- Konkreettiset tavoitteet loivat organisaatiolle sopivan kokoisia askeleita ja niiden saavuttamiseksi tehdyt toimintasuunnitelmat ammattimaisesti VJS:n toimintaa. Seuran

koko toiminta perustui suunnitelmista, mittareista ja yksittäisiin ratkaisuihin asti strategiaan ja vision mukaisen tavoitetilan tavoittamiseen, silloin VJS:n puheenjohtajana toiminnut Yli-Rinne kuvaa toimintakulttuurin kehittymistä.

2011-2014

Käytännössä kaikki asetetut tavoitteet saavutettiin strategiakauden 2011-2014 aikana. VJS oli palkannut lisää päätoimintaa valmentajia ja toiminnanjohtajan. Se oli saanut rakennettua taloudellista puskuria ja yhä monipuolistanut toimintaansa.

- Kaikki valitut strategiamme toteutumista mittaavat mittarit, kuten lisenssipelaajamäärät, drop out -luvut, taitokilpailumerkit, piiri- ja maajoukkuepelaajien määrät olivat koko 2010-luvun kasvussa ja kasvu jatkui myös kaudella 2014, toteaa puheenjohtaja Björkqvist.

”Käytännössä kaikki asetetut tavoitteet saavutettiin strategiakauden 2011-2014 aikana.”

toimintaa. Seuran toiminnan monipuolistuessa kehittyi myös seuran talous ja kasvavat resurssit käytettiin ydintoiminnan kehittämiseen.

- Selkeät tiikerinloikat tahtuivat strategiakauden päätteeksi, kun vuonna 2010

että VJS oli lasten ja nuorten kasvattajaseura, ettei aikuisten kilpatoiminnalla ollut kasvun sijaa, VJS:n nykyinen puheenjohtaja Kaj Björkqvist kuvaa.

2010

Vuoden 2010 aikana oli aika

- VJS oli vuonna 2013 ja 2014 yksi kolmesta suurimmasta kasvattajaseurakorvausta saaneista seuroista Suomessa, Yli-Rinne lisää

Visiollemme päätettiin kuitenkin antaa lisää aikaa ja tavoitteita korotettiin seuraavalle tasolle. - VJS asetti tavoitteekseen rakennuttaa jalkapallohallin, laajentaa toiminnan tarjoamista aikuisille niin yksityishenkilöille kuin

yrityksillekin ja erityisesti kehittää sisäistä hyvinvointia ja samalla pyrkiä tarjoamaan taloudellisesta ja toiminnallisesti matalankynnyksen jalkapallotoimintaa. Unohtamatta urheilutoiminnan laadun kehittämistä syventämällä valmennuslinjausta konkreettisen valmennusmetodin VJS-metodin rakentamisella, linjaa Björkqvist lähitulevaisuuden tavoitteita.

2016

Mitä on pitänyt muuttua ja mitä tulla uutta kauden 2016 lopussa, että VJS:n missio Suomen parhaana kasvattajaseurana on onnistunut?

- On selvää, että VJS:n pelaajien tulisi voida tuolloin harjoitella loistavissa olosuhteissa ympärivuotisesti, sen toiminnassa täytyy voida olla mukana taloudellisesta asemasta riippumatta ja lahjakkaimmat

motivoituneet urheilijat voivat ponnistaa kohti huippuseuroja aikuisissa hyvän pelaajakoulutuksen läpikäyneinä, kuvaa Yli-Rinne tavoitteita.

auttaa ja toimia toiveiden mukaisesti, Björkqvist lisää. VJS pyrkii olemaan siis avoin yhteisö, jossa jokaisen ääni voi kuulua.

jo uuden strategian, jossa näkyy vahvasti yhteisön toiveet ja tarpeet sekä yhä laajenevat vaikutusmahdollisuudet yhteisön ja oman lähitoiminnan kehittämiseen yhteisen visioomme suuntaisesti, Yli-Rinne päättää.

VJS on yhtä kuin sen jäsenistö ja siksi VJS:n vision pitää vastata jäsenistön unelmiin. Silloin VJS voi olla jäsenilleen Suomen paras kasvattajaseura. Vai koko maailman paras?

”VJS pyrkii olemaan siis avoin yhteisö, jossa jokaisen ääni voi kuulua.”

- Sen pitää vastata jäsenistönsä omiin unelmiin. Sen pitää kertoa sijasta kysyä,

- Vuonna 2015 kysymme jäsenistöltä unelmia ja vuonna 2016 rakennammekin



Arvostaen kiitollinen

Olen alkanut kiittämään bussinkuljettajaa matkasta poistuessani autosta. Olen nimittäin pannut merkille, että aito kiitollisuus itsestäänselvyksinä pidettävistä asioista toimii kaaosteorian tavalla. Pienen ihmisen teko sysää liikkeelle ketjun toimintoja, jotka loppujen lopuksi saavat isoja aikaan.

Arvailaan hieman tuota ketjua. Nyökkään bussikuskillle samalla kun heilautan kättäni kiitokseksi matkani päättyessä. Kusi heilauttaa minulle takaisin. Tämä pieni kohtaaminen saa minut paremmalle tuulelle. Se saa minut paremmaksi vuorovaikuttajaksi työpaikallani. Ja kun minä taas olen paremmassa moodissa kuuntelemissa, työkaverini saattavat ideoida aivan huikeita ratkaisuja pelkäämään kokiessaan tulevansa kuulluksi ja arvostetuksi. Ja niin ketju jatkuu ja lopputuloksena voi olla jotain suurta tai pientä ja tärkeää. Tai ihan vain hyvinvointia, jota ihmiset tuottavat kohtaamisissa toisilleen. Näin tapahtuu mahdollisesti bussikuskin jatkamalle ketjulle.

Kyse on kiitollisuudesta ja arvostuksesta. Asioista, jotka kehitysvimmassamme ja arjen kiireen keskellä saattavat unohtua. Ihmisen aivot kun on rakennettu kurkottamaan koko ajan eteenpäin. Silti onnellisuus tutkimukset todistavat, että juuri kiitollisuus ja merkityksellisyyden kokemukset ovat ne asiat, jotka kaikkein tehokkaimmin kasvattavat ja ylläpitävät onnellisuuttamme ja saavat meidät voimaan hyvin.

Meidän olisi osattava säännöllisesti pysähtyä tutkimaan ja elämään tätä hetkeä. Bussi ei kulje itsestäänselvytenä. Sen taustalla on valtavasti suunnittelua ja sitä kuljettaa arvokas ihminen. Se, että minä pääsen perille ei siis ole kokonaisuuden kannalta merkittävää. Kokonaisuus on yhtä ihmistä suurempi. Kun koen kiitollisuutta turvallisesta ja täsmällisestä kyydistäni, vaikka olenkin maksava asiakas, on koko matkani merkityksellisempi kokemus kuin pelkkä työmatka.

Bussia voidaan pitää metaforana Vantaan Jalkapalloseuralle tai mille tahansa urheiluseuralle. Mukana kulkevat ovat jokainen menossa omien odotusten ja tavoitteiden mukaan, mutta bussilla on kuitenkin reittinsä, jota se kulkee. Se on kulkenut nykyisiä matkustajia aiemmin ja kulkee nykyisten matkustajien jälkeinkin.

Se ei välttämättä kulje aina samaa reittiä vaan matkan varrella reitti muuttuu. Mutta sen reitin taustalla on valtava määrä suunnittelua, tietopääomaa ja kulttuurillisia tekijöitä, jotka tekevät siitä sen, mitä se nyt on ja tarjoaa ponnistusalueita sille, mitä se haluaa tulevaisuudessa olla. Nämä tekijät ovat myös niitä, joita ilman meillä ei olisi nyt mahdollisuutta olla kyydissä.

Kuskeina ja reitin suunnittelijoina meillä on ollut suuri joukko vastuunkantajia; vapaaehtoisia seuratoimijoita ja päätoimisia työntekijöitä. Jokainen on kuljettanut bussiamme eteenpäin. Ja meidän nykyisten kuskien tulee arvostaen edellisten valintoja kehittää bussimme reittejä. Koska silloin rakennamme pysyväälle alustalle, jota aika on muovannut ja joka on siksi tehty kestäväksi.

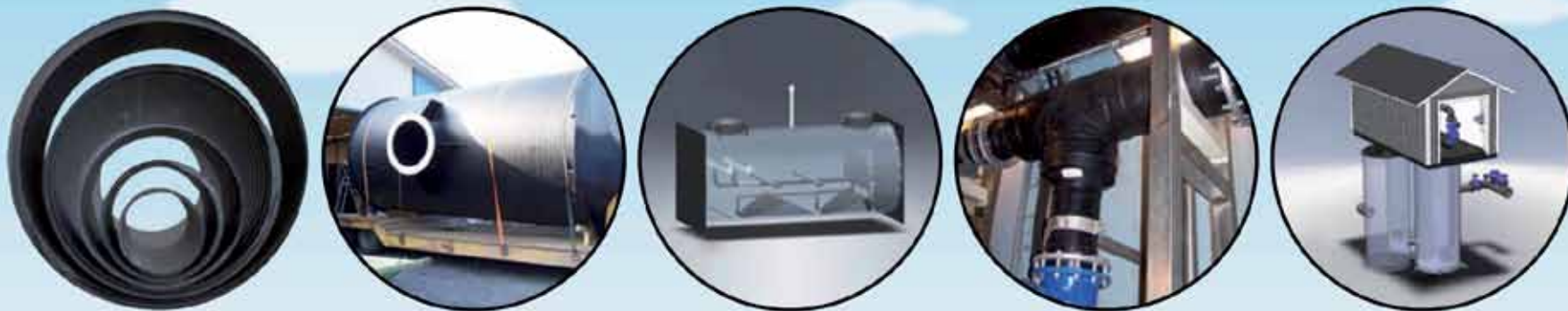
VJS:n kehittämiseksi olen ollut täysillä mukana 15-vuotta.



Mutta minä tulin mukaan valmiiseen pöytään, jossa VJS:lla oli selvä suunta ja pohjatyö tehty kunnianhimoisesti. Mutta olenko osannut arvostaa sitä, mitä rakkaalle seuralleni on aiemmin tehty? Tästä syntyi ajatus kirjoittaa juttu kahdesta kuskista Jouko Niemisestä ja Kai Kososta, joille VJS saa olla kiitollinen monesta asiasta. Samoin kuin niin monelle muullekin seuraavakultajalle 45-vuoden historiamme aikana.

Mutta jostain pitää aloittaa: Kiitos Jocke ja Kaitsu! Arvostan suuresti merkittävää panostanne VJS:lle ja olen ylpeä siitä, että sain jatkaa yhtenä kuskina sellaisella bussilla, joita te arvon herrat olette kuljettaneet.

Kaikki menee putkeen



- Muoviputket ja putkistot
- Pumppaamot
- Altaat, säiliöt ja selkeyttimet
- Alihankinta
- Suunnittelu, ratkaisut



Parkanon Muovituote Oy, Fennokatu 10, 39700 Parkano Puh. 010 321 0690 www.parkanonmuovituote.fi



Ammattitaitoista korjaus- rakentamista jo vuodesta 1993

- Asuinrakennusten ja toimiltilojen peruskorjaukset
- Julkisivukorjaukset



NHK Rakennus Oy • Rälssintie 10, 00720 Helsinki
Puh. 09 347 8810 • Fax 09 347 4001
www.nhkrakennus.fi

GREDI

Aineistonhallinnan avainpelaaja

Älykkäitä ratkaisuja
digitaaliseen aineiston-
ja brändinhallintaan.



Pallo hallussa.

Gredi Oy, Innopoli 2
Tekniikantie 14, 02150 Espoo
Puh. 010 778 7100
info@gredi.fi

Tutustu
palveluihimme.



gredi.fi

danversport.fi



danversport.fi

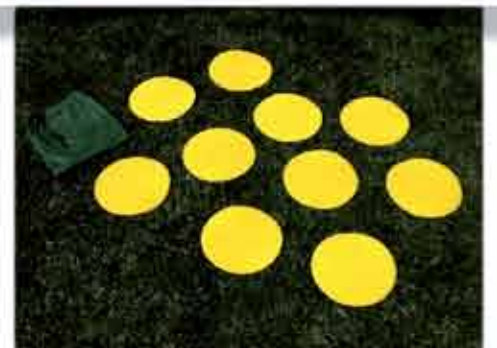


Jalkapalloasiantuntija

danversport.fi

info@danversport.fi

+358 400 727433
Kaitaankulma 10 B 02360 Espoo



danversport.fi



danversport.fi

Valtiomiehet - Jouko ovat tuoneet VJS:lle paljon



Täydellä sydämellä, intohimolla. Siinä yhdistävä toimintatapa kahdelle suurelle VJS-vaikuttajalle Jouko ”Jokke” Niemiselle ja Kai ”Kaitsu” Kosolle. Heidän vaikutuksensa seuramme toiminnalle on kiistaton ja siksi on aika kertoa heidän VJS-tarinansa.

Katkerä pettymys opetti yksilöstä

- Katsomosta katkerana kaikki alkoi, Jokke kertoo. Kajaanin Lyseo – Joken oma koulu – voittaa oppikoulujen suomenmestaruuden mutta Jokke ei mahtunut joukkueeseen vaan seuraa finaalin katsomosta käsin.

- Karnean kokemuksen takia ymmärrän yksilöä, sanoo pitkän valmentajan, joukkueenjohtajan ja huoltajan uran VJS:n ja SPL:n Uudenmaan piirin joukkueissa tehnyt Jokke. Mutta tämä tarina on vasta alussa. Jalkapallo tulee tuomaan enemmän kuin se ottaa.

- Silti aluksi pelasin vain pesäpalloa muutaman vuoden ennen jalkapallon pariin palaamista, Jokke

Intohimoinen urheilija

Kai Koso on vähintään yksi VJS:n suosituimmista valmentajista viimeisen kahdenkymmenen vuoden ajalta. Samalla hän on yksi niistä, jotka luovat nahkansa aina uudestaan, uudistuvat ja saavat itsensä innostumaan tehtävästään.

- Kunhan joukkueen pelaajat ovat samalla tavoin valmiit laittamaan itsensä likoon, suhtaudun tehtävääni valmentajana intohimoisesti. Valmentajan tulee sitten vaalia tätä innostuksen liekkiä pelaajilla. Innostuksen ylläpitäminen ja kasvattaminen on valmentajan keskeisin perustehtävä, sanoo Kaitsu nyt ja huitoo käsillään merkiksi, että nyt puhutaan jotain, mikä on hänelle merkityksellistä

Intohimo lajia kohtaan näkyi jo lapsensa, kun jo 6-vuotiaana Kaitsu yritti HJK-Kan-

nelmäen harjoitukseen 9-vuotiaiden joukkoon. Sinnikkyys palkittiin, kun 7-vuotiaana vihdoinkin ovet aukenivat.

- Koskaan vanhemmat eivät minua kuljettaneet. Harrastin jääkiekkoa, yleisurheilua, suunnistusta, ampumajuoksua ja milloin mitään. Aamulla lähdin urheilemaan ja illalla palasin kotiin samoista hommista, Kaitsu kuvaa omaa sitoutumistaan urheilemiseen.

Valmentaja ja valmennusvaliokunnan vetäjä

Molemmat ovat vaikuttaneet VJS:n toimintaan valtavasti. Mukaan molemmat tulivat, kun oma esikoinen ilmoitti haluavansa pelata jalkapalloa. Molempia myös yhdistää se, että paluu jalkapallon pariin tapahtui pitkän tauon jälkeen. Ja se, että valmentajan tehtävät alkoivat oman lapsensa joukkueessa.

- Sydämeen sattuu vieläkin, kun muistelee omaa valmentajanuran alkua. Pari vuotta katselin hommia ja sitten syrjäytin valmentajan kylmästi. Van-

tyjen pelien kokemus. Oma intohimo jalkapalloon ei Jokella tyydyttynyt valmennustehävällä oman poikansa joukkueessa, vaan hänen roolinsa seurassa kasvoi. Lopulta hän johti seuran vaikutusvaltaista valmennusvaliokuntaa, joka kehitti seuran valmennustoimintaa ja jatkui myöhemmin VJS-joukkueiden otteluiden ja harjoitusten intensiivisenä seuraamisena.

- Tavoitteenamme valmennusvaliokunnassa oli yhdenmukaistaa seuran valmennustoimintaa. Kaikkihan on jo keksitty. Tiedämme, mitä pitää tehdä missäkin ikävaiheessa, mutta silloin meiltä puuttui yhteinen näkemys miten lasten ja nuorten valmennus tapahtuu käytännössä. Sen parissa sitten työskentelimme, välillä yritimme kyllä keksiä pyöränkin uudestaan, Jokke naurahtaa.

Valtiomiesmäisyys näkyy Jokessa kykynä myös luopua vallasta oikeaan aikaan

- Sitä kun tekee vuosia kehitystyötä jossain välissä alkaa väsymään ja pitää antaa uusille

”Innostuksen ylläpitäminen ja kasvattaminen on valmentajan keskeisin perustehtävä,”

hemmat, kuten minä silloin, ovat pelaajien lisäksi seuralle toinen tärkeä valmennettava kohderyhmä. Yhtä typerästi käyttäytyvät kentän laidalla nykyään kuin silloin, kun minä aloitin hommat, kertoo Jokke tuhansien nähtyjen pelien perspektiivillä.

Todellakin, tuhansien näh-

vastuunkantajille tilaa ja vastuuta, Jokke kertoo viimeisestä vuodestaan valmennusvaliokunnan puheenjohtajana

Vastuuta annettiin sellaisille kuin Kaitsu, joka oli jo vähän yli parikymppisenä aloitetun yrittäjän uran karaisemana luonteva vastuunkantaja. Tai niin kuin Jokke tätä kuvai-

Nieminen ja Kai Koso

lee ”analyttinen pelille ja in-
tohimoinen äijä valmentajana
ja toiminnan kehittäjänä”.

Valmentaja ja tyttöjen valmennuspäällikkö

- Me kehitelimme Joken joh-
tamana VJS:lle valmennuslin-
jaa. Huipentumana oli sauna-
tila Pitäjänmäellä. Siellä pää-
tettiin, että ensimmäistään
kaljaa ei korkata ennen kuin
on valmista. 12 tuntia meni ra-
kentaessa kuivin suin. Jokke
kuunteli ja heitti väliin kysy-
myksiä. Saatiin valmista ai-
kaan, Kaitsu kehuu Joken ti-
lanteen johtamista.

Kaitsu aloitti esikoistytön-
sä joukkueen valmentamisen
VJS:n 1989-syntyneissä. Ym-
päriään hän näki tosikko-
maista valmentamista vail-
la yhteistyötä ja totesi, ettei
nähty ole hänen käsityksen-
sä siitä, miten jalkapalloa tuli-
si harrastaa.

Hänen joukkueensa alkoi
leikkimään. Taitoharjoitukset
olivat leikinomaisia. Tämän
tuloksena ikäluokka kasvoi
pelaajamäärältään niin isoksi,
ensi kertaa VJS:n aikana, että
oli mahdollisuus muodostaa
kaksi tasojoukkuetta. Loppu-
tuloksena oli maajoukkuepe-
laajia ja Suomen yksi kovim-
mista ikäluokan joukkueista.

- Ryhdyin nopeasti vastaa-
maan tyttöjen valmennuksen
kehittämisestä. Samalla tavalla
kuin Jokke poikapuolella aloin
yhdessä muiden kanssa etsi-
mään meidän tapaa valmen-
taa. Keräsimme harjoituksia,
jotka meistä toimivat ja lisä-
simme joukkueiden välistä yhe-
teistyötä. Yhteistyön lisäämi-
sellä saimme pidettyä pelaa-
jat B-ikäluokassa mukana kun
ikäluokkia yhdistettiin, muis-
telee Kaitsu aikaa, jolloin ra-
kennettiin perusta VJS:n ny-
kyisenkaltaiselle tyttöjalkapal-
lon menestystarinalle.

Nykyään tyttöjoukkueiden
toiminnassa olevat itsestään-
selvytykset ovat Kaitsun ajois-
ta muodostuneita käytäntö-
jä, kuten tyttöjoukkueiden
yhteinen leiri, tyttöjen omia
lisäharjoitteluryhmiä, kanssa-
käyminen joukkueiden välillä
ja pelaajavaihto.

VJS nyt

Kokeneet tekijät arvosta-
vat VJS:n kulttuuriin vahvas-
ti istuvaa rohkeutta kokeilla ja
mennä eteenpäin.

- Rohkeutta ja tulevaisuu-
teen katsovaa toteutusta, Jok-
ke hehkuttaa VJS:n suurta

hallihanketta.

Seuramme sisäisen ja ulkoi-
sen arvostuksen kasvaminen
viimeisen viiden vuoden aika-
na on kiinnittänyt konkareid-
en huomion.

- Erityisesti olen kiinnittä-
nyt huomiota siihen, että ken-
tällä näkyy nykyään yhä vah-
vemmin VJS-henki, Jokke sa-
noo. Painoarvoa kommentil-
le antaa se, ettei kukaan muu
viimeisten vuosikymmenten
aikana ole nähnyt niin paljon
VJS-joukkueiden harjoituksia
ja pelejä.

- Omat pelaajat kokevat
seuraylpeyttä ja näin ei aina
ole ollut. Myös muualla Suo-
messä VJS on alettu tunnis-
tamaan ja sen ammattimais-

Mutta nämä pohdiskelut ei-
vät mahdu tähän juttuun. Hei-
dän viisautensa Kaitsun val-
mentaessa edelleen seuram-
me poikien 2001-syntyneiden
joukkuetta ja Joken toimies-
sa harmaana eminenssinä VJS-
joukkueiden harjoitusten ja
pelin katsomossa virtaa edel-
leen seurassamme vahvana.

Perspektiivi on niin laaja ja
kokemus niin kovaa luokkaa,
että mieli kuohuaa innosta
heitä kuunnellessa. Mutta niin
käy haastateltavillekin. Usei-
ta kertoja alkaa valmennuk-
sen syvien vesien verbaalinen
tutkimusmatka. Molempien
kätet viuhkuvat, he työntyvät
tuoleissaan eteenpäin ja Kait-
su nousee välillä fläppitaulul-

ten valtiomiesten osaamises-
ta omassa kehityksessään. Ja
he ovat edelleen mukana.
Onneksi.

**”Omat pelaajat kokevat
seuraylpeyttä ja
näin ei aina ole ollut”**

ta kehittämistä kunnioite-
taan, Kaitsu kuvaa VJS-kuvan
muuttumista.

- VJS on toiminut edis-
tyksellisesti esimerkiksi juu-
ri palkkaamalla valmentajia.
Nykyään seuraa kehitetään la-
jin näkökulmasta eikä resurs-
seja jaeta sen perusteella, missä
joukkueessa milloinkin valtaa
pitävien lapset pelaavat. Äidit
ja isät eivät joukkueiden taus-
toilla tee tempoilevia päätök-
siä vaan VJS toimii linjatusti,
Kaitsu jatkaa.

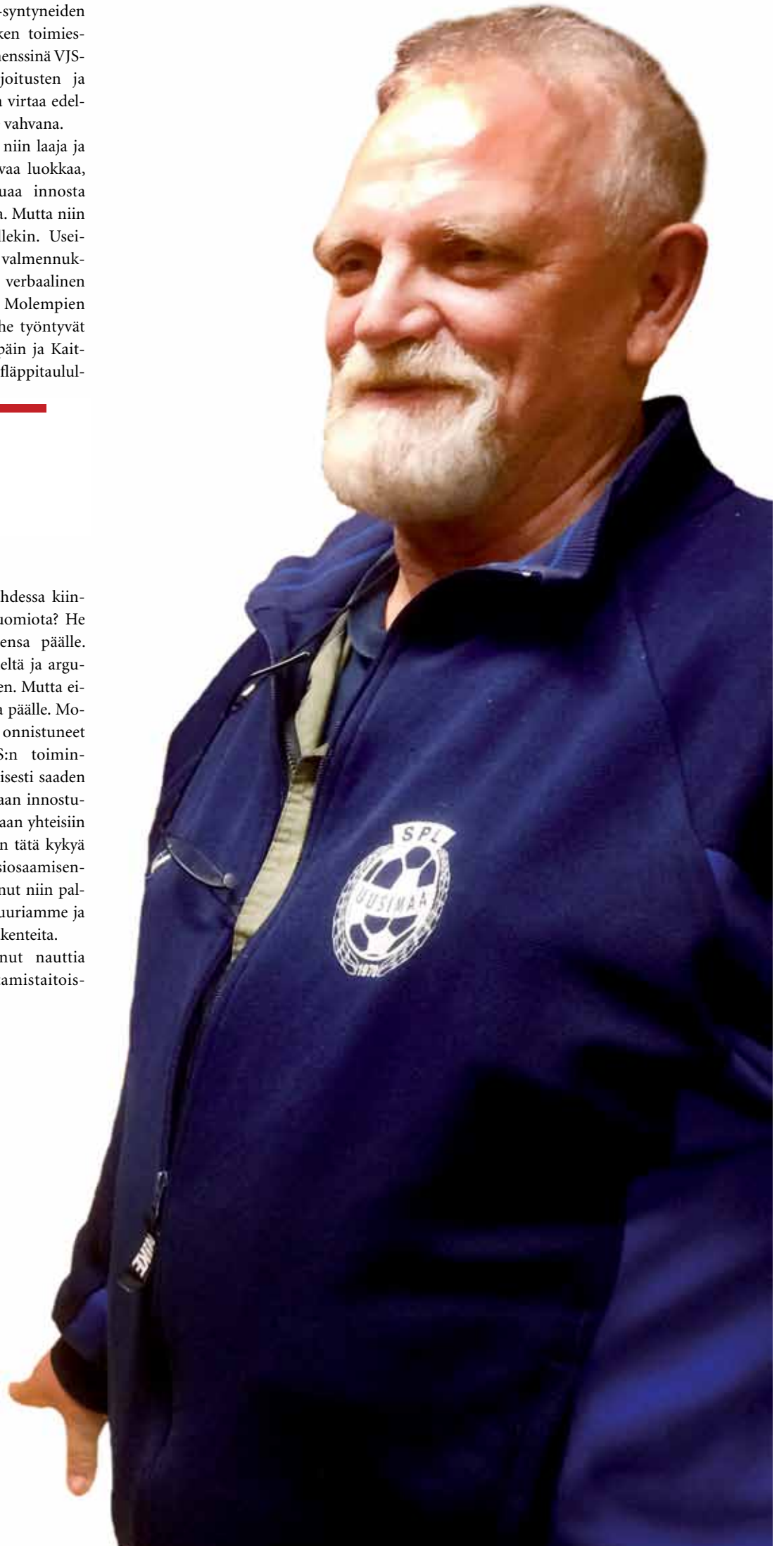
Haasteena nähdään erityi-
sesti harrastamisen hinta. Kai-
killa tulee olla varaa harrastaa.
Tämä valmennuksen laadun
ja olosuhteiden korkean tason
vaatimuksen ja harrastami-
sen hinnan ristiriitä puhuttaa
myös tätä kahden viisaan mie-
hen ryhmää. Eikä se saa lopul-
lista vastausta.

VJS:n kehuminen päättyy
Joken antamaan ohjeeseen.

- Mutta jos alkaa tuntumaan
hyvältä, ollaan vaikeuksissa.

Johtamistaitoiset kehittäjät

Haastatteluni tarkoitus oli kir-
joittaa pala VJS:n historia-
ta. Kirjoittaa asioista, joista
VJS ponnistaa ja minkä päälle
me olemme saaneet rakentaa.
Haastateltavani eivät kuiten-
kaan ole dinosauruksia, jotka
ovat kiinnostuneita menneis-
tä. He palaavat jatkuvasti pe-
liin, valmentamiseen ja siihen,
miten valmentaminen tulee
tehdä käytännönsäällä. Nyt.





VJS-METODI

VJS:n valmennustoiminta mullistui vuonna 2005, kun sille laadittiin web-pohjainen valmennuslinja. Linjausta jalkautettiin intensiivisellä koulutuksella kentälle. Sen jälkeen valmennuslinjaa on muutamaan otteeseen päivitetty ja mukaan on otettu myös pelikirja tukemaan pelin keskiöön laittavaa valmennusta.

Kauden 2015 aikana pilotoidaan VJS-metodia, joka tulee olemaan VJS:n valmennuksessa seuraava virstanpylväs kaikilla tasoilla.

VJS-metodi on valmennussuunnitelma
VJS-metodi on valmennuslinjan jatke, jolla tuetaan kentällä tapahtuvaa pelaajakehitystä konkreettisella tasolla.

- Valmennuslinja on iso kuva ja VJS-metodi yksityiskohtainen valmennussuunnitelma, kertoo urheilutoiminnanjohtaja valmennuslinjan ja metodin erosta.

- metodi vastaa kysymyk-

seen miten tehdä, lisää VJS:n maalivahtivalmentaja Tommy Nordenswan

Molemmat ovat olleet kehittämässä VJS-metodia alusta alkaen, kuten kaikki muutkin seuran päätoimiset valmentajat urheilutoimenjohtajan Jukka Koivurinnan ja valmentaja Sebastian Söderholmin johdolla.

VJS-metodin vaikuttavuus

VJS-metodin keskeinen tehtävä on muuntaa valmennuslinjan ja käytännön toimiksi kentällä jokapäiväiseen tekemiseen.

- Harjoitusten rakenne ja

rytmi on suunniteltu tarkasti ja joka harjoituspäivälle on oma teemansa. Pelitapa-, pelitaito-, perustaitopäivät. VJS-metodissa on otettu huomioon myös fyysinen ja henkinen puoli, unohtamatta alkulämmittelyitä, kuvaa VJS:n päätoiminen valmentaja metodin sisältöä

- Osana metodia on myös ”best practises”, eli ydinharjoitteet, joita käytetään eri asioiden tehokkaaseen opettamiseen, lisää Sebastian Söderholm, joka vastaa joukkuevalmentamisen lisäksi poikien talentti- ja yksilökehityspelaajien valmentamisesta.

Pilotin kokemukset

VJS-metodin kehittäminen alkoi alkusyksystä 2014 ja sitä otetaan käyttöön asteittain tämän kauden aikana päätoimisten valmentajien omissa joukkueissa.

- Kokemukset tähän asti ovat olleet erittäin positiivisia, toki olemme myös löytäneet

kehittettäviä asioita. Pilottivuotena tarkoitus on nimenomaan kokeilla metodia käytännössä ja kehittää sitä edelleen. Myös parhaiden ydinharjoitteiden löytäminen eri osa-alueille on tärkeässä roolissa, Söderholm kuvaa metodin jalkauttamisen kokemuksia

- Harjoittelu on suunnitelmallista ja pelaajatkin ovat jo oppineet mitä tehdään minäkin päivänä ja pystyvät jo etukäteen henkisesti valmistautumaan päivän harjoitukseen, kuvaa Helasterä omia kokemuksiaan

Jalkautus koko seuraan seuraavalla kaudella

VJS-metodista rakennetaan työkalua VJS:n kaikkien joukkueiden käyttöön. Jo nyt turtotoiminnan kautta osa jo toimivista ideoista siirtyi joukkueiden käyttöön. Mutta kokonaisuudessaan VJS-metodi työkaluna lanseerataan syksyllä lähes vuoden kokemusten viisastamana ja kehitystyön

tuloksena.

- VJS-metodin tarkoitus on auttaa jokaista valmentajaa toteuttamaan laadukasta, pitkäjänteistä ja määrätietoista pelaajakehitystä seurassa, Söderholm summaa odotuksia

- VJS-metodi yhteisenä tapana toimia luo yhtenäisyyttä ja kuulu kilparyhmien ja haaste-/harrastejoukkueiden toiminnassa kapenee. Metodi

tö on testattu ja valitut harjoitukset eri asioiden opettamiseen on hyväksi havaitut, Söderholm jatkaa hyötyjen listaamista.

VJS-metodia on rakennettu intensiivisesti kohta puolen vuoden ajan. Tässä ajassa on ehditty rakentaa ja kokeilla ja kehittää mutta paljon on töitä vielä edessä.

- Kovaa ja aikaa vie-

”VJS-metodin tarkoitus on auttaa jokaista valmentajaa toteuttamaan laadukasta, pitkäjänteistä ja määrätietoista pelaajakehitystä seurassa.”

on erinomainen työkalu valmentajille, jonka avulla he tietävät tekevänsä oikeita asioita harjoittelussaan, Helasterä komppaa

- Työkalusta tekee tehokkaan myös se, että sen sisäl-

vää hommaa, kommentoi urheilutoimenjohtaja

- Mutta se tehdään, minkä se vaatii, sillä haluamme tarjota toimivan työkaluun seuramme valmentajille, Koivurinta päättää.



Oppia suoraan ammattilaiskentiltä

VJS sai tuoretta voimaa valmennusryhmäänsä, kun peliuransa yllättäen lopettamaan joutunut entinen ammattilaispelaaja Marko Kolsi palasi kasvattajaseuraansa uudessa roolissa.

VJS sai valmennuspuolelleen runsaasti tuoretta näkemystä jalkapallosta, kun Marko Kolsi, 30, vaihtoi pelihommat käytännössä suoraan nuorempien valmentamiseen.

Päätöstä edelsi haasteellinen viime kausi jalkapallon toisella sarjatasolla pelaavassa PK-35 Vantaassa: Kolsi vietiin sarjan päätöskierroksella suoraan pelikentältä sairaalaan, kun hänen todettiin kärsivän sydämen rytmihäiriöistä.

Kolsi oli käynyt toukokuussa sydänleikkauksessa, jonka piti parantaa synnynnäinen vaiva. Kun rytmihäiriö kuitenkin palasi operaatiosta huolimatta, niin Kolsi joutui paneamaan nappulakengät naulaan.

Päätös oli luonnollisesti uskallinen pitkän ammattilaisuran Hollannissa ja Sloveniassa tehneelle keskikenttämiehelle. Kolsi ei kuitenkaan ehtinyt jäädä pyörittelemään peukaloitaan, vaan ottajia riitti: hän vaikuttaa nyt VJS:n ja PK-35:n yhteisen A-juniorijoukkueen valmennuksessa, on puolipäiväisessä taustatyössä PK-35 Vantaan edus-

seurassa 1990-luvun alussa. Kolsin joukkue siirtyi myöhemmin FinnPaan, ja kun helsinkiläisseura lopetti junioritoimintansa, niin keskikenttämies jatkoi siitä toiseen jo edesmenneeseen seuraan FC Jokereihin.

Sen jälkeen edessä olikin muutto Hollantiin ja sikäläiseen Willem II -seuraan. Kolsin mukaan vuodet Tilburgissa pitivät sisällään useita huippukohtia.

- Pelasin Uefa-cupissa esimerkiksi Monacoa vastaan. Lisäksi mieleen ovat jääneet isot pelit esimerkiksi PSV Eindhovenia vastaan, Kolsi kertoo.

Hollannista Kolsi siirtyi Slovenian futisjättiin Mariboriin. Hän vietti seuraavat viisi vuotta eri slovenialaisseuroissa.

- Sieltäkin jäi paljon mieleen. Näin esimerkiksi miten Maribor oli rakentanut koko seuratoimintansa.

Pelaa nopeammin!

Ammattilaisuraltaan saamaan oppeja Kolsi yrittää nyt jakaa valmennettavilleen. Kolsin päähaaste on saada lisäpot-

Mitä A-juniorien pitäisi sitten tehdä paremmin?

- Olisi ajateltava nopeammin kentällä, luettava peliä paremmin. Yritämme luoda nyt joukkueelle sellaisia harjoituksia, että pelaajat oppisivat pelaamaan nopeammin.

Entä mikä on hyvää nykyryhmässä?

- Pelaajilla on selvästi halu päästä lajissa eteenpäin. Lisäksi joka pelaajalla on jokin hyvä ominaisuus. Nyt yritämme kehittää näitä erikoisominaisuuksia niin, että niitä päästään hyödyntämään kentällä entistä enemmän.

Keväällä Hollantiin

Käytännön valmennustyön ohessa Kolsi kouluttaa itseään parhaillaan Palloliiton valmennuskursseilla. Menossa on B-kurssi. Lisäksi hän suorittaa jalkapallon pelaajajhdistyksen järjestämää sports management -tutkintoa.

Lajin taustoihinkin perustuvista opinnoista huolimatta Kolsi näkee itsensä ennen kaikkea kenttävalmentajana.

- Kun oma ura on vielä niin lähellä, niin yritän kertoa pelaajille, mikä on tärkeää. Ja pyrin havainnollistamaan, mikä asia pelaamisessa pitää laittaa kuntoon, jos haluaa ylittää tavoitteeseensa.

Vaikka Kolsi on nyt palannut tuttuihin ympyröihin Vantaalla, niin hän ei ole unohtanut vuosia maailmallakaan: Kolsi vie keväällä VJS:n valmentajat tutustumaan entisen seuransa Willem II:n toimintaan Alankomaissa.



"Kun oma ura on vielä niin lähellä, niin yritän kertoa pelaajille, mikä n tärkeintä."

Ja pyrin havainnollistamaan mikä asia pelaamisessa pitää laittaa kuntoon, jos haluaa ylittää tavoitteeseensa."



"VJS on enemmän kuin tuttu seura Martinlaaksosta lähtöisin olevalle Kolsille."

tusjoukkueessa sekä vastaa yhdessä VJS-valmentaja Tomi Romppasen kanssa Vaskivuoren lukion jalkapalloilijoiden aamuharjoituksista kahdesti viikossa.

Martsarista maailmalle

VJS on enemmän kuin tuttu seura Martinlaaksosta lähtöisin olevalle Kolsille, sillä hän aloitti pelinsä vantaalais-

kua VJS:n pelaajaputken loppupäähän - A-junioireille, jotka tavoittelevat paikkaa PK-35 Vantaan edustusjoukkueessa.

- VJS:n ja PK-35:n A-juniorien yhteisjoukkue on se viimeinen askel miesten ryhmään. Yritän tukea pelaajia, antaa pieniä vinkkejä siitä mitä pitäisi tehdä paremmin, jakaa neuvoja eri pelipaikoilla pelaamiseen, Kolsi kertoo.



Ahmed ja Abdi – VJS-kasvatit kovilla tavoitteilla

Vuonna 2008 Suomeen muuttaneet somaliveljekset Ahmed (1998) ja Abdi (1999) aloittivat futisuransa Suomessa Joensuussa LehPan riveissä. Vantaalaistuessa he liittyivät vuonna 2013 VJS:n riveihin.

Paras taistelija

Nyt veljeksistä vanhempi Ahmed on VJS:n ja PK-35 –yhteisjoukkueen riveissä tavoittelemassa

paikkaa SM-sarjassa ja nuorempi VJS:n B-junioreiden keskikenttänä tehtävään auttaa joukkue SM-sarjaan.

- Se on paras, aloittaa Abdi veljeksistä nuorempi esittelemään veljensä taitoja. Se on vahva kaksinkamppailuissa ja pääpelaamisessa. Muutenkin aika hyvä, hän jatkaa hieman vaivaantuneessa ilmapiirissä.

- Taistelija, pamauttaa Ahmed pikkuveljestään.

- Se ei luovuta helposti ja perustekniikka on kunnossa.

Se osaa pelaa, hän jatkaa vaikuuttava katse silmissään

Ammattilaiseksi

Ahmed on tällä kaudella nostettu myös harjoittelemaan PK-35 miesten joukkueen kanssa. Omia mahdollisuuksiin pelata miesten ykköstä viimeistään ensi kaudella Ahmed pitää realistisena

- Hyvät tsänssit, hyvin menee, Ahmed kuvailee kokemuksiaan joukkueen mukana harjoittelusta syntyneistä kokemuksista.

- Mutta fysiikkaa ja varsinkin keskivartaloa ja voimaa pitää kehittää. Ja pitää saada kokemusta kovista peleistä, Ah-

med listaa seuraavia askeliaan.

Tavoitteellisuus onkin tärkeää, sillä hänen tavoitteensa ovat ulkomailla ammattilaiseen pelaamiseen ja myös A-maajoukkue siintää tavoitteena tulevaisuudessa.

- Mulla on kovat tavoitteet, Ahmed kuittaa tavoitekeskustelun

Korkealle tasolle ja massia

Abdin tavoitteet ovat samansuuntaiset. Maajoukkuetta edeltävissä aluejoukkueen harjoituksissa päävalmentaja Erkka V. Lehtolalta kehuja saanut keskikenttä tavoittelee myös jalkapalloammattilai-

sen uraa.

- Haluun päästä pelaamaan korkealle tasolle, ammattilaiseksi ja saada massia, Abdi listaa tavoitteitaan

- Mutta nyt pitää treena-

lä kaudella on edetä joukkueidensa kanssa SM-sarjaan. Onkin silmiinpistävää molempien ”joukkue ensin” – asenne kysyttäessä tavoitteista. Omia tavoitteita saa raapia

”Molempien tavoitteena tällä kaudella on edetä joukkueidensa kanssa SM-sarjaan.”

ta kovaa ja antaa paljon aikaa pallolle, Abdi määrittelee lähi-aikojen tavoitteensa.

Tällä kaudella SM-sarjaan

Molempien tavoitteena täl-

lä kaudella on edetä joukkueidensa kanssa SM-sarjaan. Onkin silmiinpistävää molempien ”joukkue ensin” – asenne kysyttäessä tavoitteista. Omia tavoitteita saa raapia

esiin, mutta joukkuetavoite tulee kuin apteekin hyllyltä. Sekä A- että B-poikien SM-karsinnat ovat tämän lehden ilmestyessä juuri huipentumassa. Molemmat joukkueet ovat aloittaneet karsinnat

vaihtelevalla menestyksellä, mutta tavoite on yhä omilla käsissä.

Koso, Kolsi ja Komu

Kun keskustelu kääntyy nykyiseen kasvattajaseuraan, nousee yksi nimi ylitse muiden.

- Koso (Kai Koso) on erittäin hyvä valmentaja. Rauhallinen valmentaja, joka osaa kertoa asioista. Se osaa valmentaa yksilöä ja joukkuetta, Ahmed kertoo kunnioittavasti

- Joo, Kaitsu on erittäin hyvä valmentaja, vaikka ei antanutkaan mulle oikein peliaikaa. Mut mä en treenannutkaan silloin hyvin. Et se meni ihan oikein, Abdi kuvaa en-

”Molemmat puhuvat kasvattajaseurastaan arvostavasti ja ovat aidosti kiitollisia heitä auttaneita ihmisiä kohtaan.”

tistä valmentajaansa ja VJS:n 2001-syntyneiden ykkösjoukkueen valmentajaa Kai Kosoa.

- VJS:ssa on paljon hyviä valmentajia, jotka ovat halunneet auttaa meitä ja tehnyt meistä parempia pelaajia. Stefu, Seba, Tommy, Komu, Kaitsu, Laku ja Haba, luettelee Abdi

- Ja nykyään A:ssa koutsaava Kolsi on rento äijä, joka osaa näyttää ja kertoa oman pelaajauransa ansiosta, miten voi ratkaista pelitilanne, Ahmed kehuu entistä ammattilaispelaajaa ja nykyistä VJS-valmentajaa.

Hyvät olosuhteet ja hyvä paikka kehittyä

Molemmat puhuvat kasvattajaseurastaan arvostavasti ja ovat aidosti kiitollisia heitä auttaneita ihmisiä kohtaan. Eivätkä he halua jättää B-junioireiden joukkueenjohtajaa Mikko Koivistoakaan vaille kiitosta kaikesta, mitä hän heidän eteen on tehnyt.

- VJS:lla on hyvät olosuhteet ja se on hyvä paikka kehittyä. Ja täällä on törkeen hyvä henkilökunta, Ahmed päättää.

Hienoja pelaajia, joilla asenne on kohdillaan.



hitCall

- soittojärjestelmä



HitCall on uudenlainen soittojärjestelmä, joka täydentää myyntiprosessin ja täydelliseksi asiakaskontaktoinnista laskutukseen saakka.

HitCall soittojärjestelmä sijoittuu asiakaskontaktoinnin ja myynnin tueksi asiakashallintaprosessin alkuun. Sen avulla voidaan määritellä niin myytävät tuotteet ja kampanjat, kuin myös kohderyhmät ja heitä kontaktoivat myyjät tai myyntiryhmät.



Tehokasta mynninhallintaa



Soittolistat helposti käyttöön



Käyttövalmis viidessä minuutissa!

Lue lisää osoitteessa hitcall.fi!

OTA YHTEYTTÄ JA KYSY LISÄÄ!

NettiTieto Oy • myynti@nettitiето.fi • Puh. 020 742 1160 • www.hitcall.fi

NettiTieto

SCORE WITH
HI5BIKES.FI

MONIPUOLINEN POLKUPYÖRÄILYN ERIKOISLIIKE

TREK MT 60
299€
(NORM. 399 €)

TÄLLÄ KUPONGILLA
**KAUSIHUOLTO
VAIN 50 €**

(NORM. 90 €, YKSI PYÖRÄ / KUPONKI, VOIMASSA 30.4.15 SAAKKA)

TREK MONDRAKER **KONA**
RACEFACE *Troy Lee Designs* **MAXXIS**

WWW.HI5BIKES.FI • HI5@HI5BIKES.FI
PUUSEPÄNKATU 11, 00880 HELSINKI

POHJOISMAIDEN MYYDIIN
TRAKTORIMERKKI - VALTRA.

**SUOMALAISTA
HUIPPUOSAAMISTA.**

VALTRA

MACHINE
OF THE YEAR 2015

VALTRON
HALLINTON
PÄÄKONTO
TOIMITAJA

→ VALTRA-MYYJÄSI, ACCO SUOMI OY
Traktorimyynti Antti Janhonen, 0400 108 869
Varaosamyynti 040 770 2761

YOUR
WORKING
MACHINE

Valtra is a worldwide brand of AGCO.

SAARIKOSKI TRAVELS

Turnausmatkat

Harjoitusleirit

Vapaa-ajan matkat

**Turnausmatkat, harjoitusleiri ja vapaa-ajan matkat -
kaikki matkapalvelut helposti saman katon alta!**

Saarikoski Travels tarjoaa monipuolisia vaihtoehtoja futismatkan toteutukseen. Valittavana on kymmeniä harjoitusleiri- ja turnausmatkakohteita sekä useita vapaa-ajan matkakohteita Euroopassa ja muualla maailmassa.

Toteutamme joukkueenne matkan vankalla ammattiosaamisella; tiedolla, taidolla ja tunteella. Tuotteisiimme voit tutustua tarkemmin Internet-sivuiltamme. Annamme mielellämme lisätietoja puhelimitse sekä sähköpostitse.

www.saarikoski.fi
info@saarikoski.fi | puh. +358 64 33 00 00

chattanooga®

SHOCKWAVE Chattanooga

Nopeat ja tehokkaat hoidot Radiaalisella Shockwavella!
Tieteellisesti todistetut indikaatiot mm:

- Plantaari faskiitti
- Golf- ja tenniskyynärpää
- Achillodynia
- Hyppääjän- ja juoksijan polvi
- Trochanter-alueen rasitusvammat
- Patellan tendiniitti
- Frozen shoulder / kalkki-olkapää
- Triggerkäsittelyt
- Yleiset pehmytosakudos-käsittelyt



NYT MYÖS LEASING-
MAHDOLLISUUS,
alkaan 278 e / kk / 36 kk,
alv 0% (Matkalaite)
ja 450 e / kk / 36 kk, alv 0%
(Klinikkalaite)

Ota yhteyttä, Pasi Nevala,
fysioterapeutti / DJO Global Oy
+358400 913 283

chattanooga® by **DJO GLOBAL**

DJO Nordic AB | Murmansgatan 126 | SE-212 25 Malmö | +46 40 39 40 00 | info.nordic@DJOglobal.fi | www.DJOglobal.fi



DJURGÅRDEN IF:N JOHAN BJÖRKMANS HALLI TULHOLMASSA ON RUOTSIN SUURIN JALKAPALLON YLIPAINEHALLI. JATKUVA HALLIEMME TUOTEKEHITYS MAHDOLLISTAA TURVALLISEN JA ENERGIATEHOKKAAN TOIMINNAN VUODEN YMPÄRI.



**HAUSVERTRIEB
TIKKANEN OY**

Antti Vihavainen
+358-50-4653495
hausvertrieb.tikka@kolumbus.fi

Olemme toteuttaneet useita ylipainehalliprojekteja Pohjoismaissa viimeisen kymmenen vuoden aikana. Suomalaisena valmistajana olemme tänä päivänä Pohjoismaiden ainoa ylipainehallien valmistaja. Panostamme vuosittain paljon tuotekehitykseen mistä esimerkkeinä oma hallien etävalvontajärjestelmä vuodesta 2006, edistyneet tuuli- ja lumivalvontajärjestelmät sekä täysin LED valaistu halli Jyväskylään helmikuussa 2015. Hallin rakenteiden suunnittelussa on alusta saakka ollut mukana eturivin suomalaisia rakennesuunnittelijoita. Halli on suunniteltu kestäväksi Pohjoismaiden kovat tuulet ja myrskyt.



“Djurgården önskade en fotbollshall av hög kvalitet - och det fick vi! Förra säsongens driftskostnader var mycket lägre än vi räknat med.”
Mats Jansson, Djurgården fotboll

Jos haluatte lisätietoja tuotteistamme ja ratkaisuistamme soittakaa tai lähettäkää sähköpostia:

Stefan Alven
+46-70-999 90 63
stefan.alven@sportlex.se



Jalkapallo ylipainehallit ja tekonurmet

INTERPLAST OY

VIRKISTY VAIVATTOMAKSI!

Fysioterapia P&P tarjoaa laadukasta ja ammattitaitoista fysioterapiaa yli kymmenen vuoden kokemuksella.

Osaamisalueena mm.
- urheiluvammat, kinesioteippaus
- tuki- ja liikuntaelinsairauksien kuntoutus
- lihaskalvokäsittelyt (fascia)
- paineaaltohoito
- hieronta

PAINEAALTOHOITO

Käsittelyssä ihonalaiseen kudokseen kohdistetaan paineaalto, joka saa aikaan muutoksia hoitokohteessa, näin voidaan vähentää mm. kroonista tulehdusreaktiota, arpikudosta, lihaskireyksiä, kipua jne.

Tutkitusti tehokasta hoitoa mm. seuraaviin vaivoihin:
- tenniskyynärpää, golfkyynärpää
- plantaarifaskiitti eli ns. kantaluupiikkisairaus/-kipu
- olkapää kiputilat, akillesjänteen kiputilat
- juoksijan- ja 'hyppääjän polvi' ja muut vastaavat jännekiinnityskiputilat
- yleiset lihas- ja pehmytkudokset

NYT TARJOUKSENA PAINEAALTOHOITO 15 min hintaan 27 € (norm. 49 €)



Fysioterapia P&P

Renginpölku 8, Malminkartano, 00410 Helsinki
Fysioterapeutti Pasi Nenonen p. 050 492 7586
www.ftpp.fi

ERISTYSVELHO OY



Suunnitteletko
asunnonvaihtoa?

PYYDÄ MEILTÄ RAHOITUSTARJOUS!

Teemme juuri sinulle sopivan lainatarjouksen elämäntilanteesi ja toiveitteesi pohjalta.

Meiltä saat saman katon alta kaikki tarvitsemasi pankki-, vakuutus- ja kiinteistönvälityspalvelut. Halutessasi saat myös henkilökohtaisen asiakasvastaavan, joka auttaa sinua kaikissa talousteesi liittyvissä kysymyksissä.

Tervetuloa Aktiaan!

Tervetuloa konttoriimme tai varaa aika,
puh. 0800 0 2470.
www.aktia.fi

Aktia Pankki Oyj
Vantaa Myyrmäki, Kilterinraitti 6
Vantaa Tikkurila, Asematie 2

Aktia

Näkee jokaisessa asiakkaassaan ihmisen.



HIKOILE KENTÄLLÄ TAI KANNUSTA KATSOMOSSA

Tjäreborg SPORT vie sinut pallon perässä pitkin palloa! Meiltä saat sekä harjoitusleirit eri kohteisiin että ottelupaketit Englannin Valioliigan ja Espanjan La Ligan peleihin. Lähde paikan päälle katsomaan kuinka kirkkaimmat fudistähdet pärjäävät tositoimissa tai varaa harjoitusleiri ja treenaa oma joukkueesi huippukuntoon. Lue lisää tjareborg.fi/tjareborg-sport



Kysy lisätietoja: ryhmat@tjareborg.fi
tai 09 123 7681 (ma-pe 9-17)



TJÄREBORG

Maalivahtin silmin

Vantaan Jalkapalloseuran maalivahtivalmentaja Tommy Nordenswan elää ja kokee tapahtumia maalivahtin perspektiivistä. Matka omalta maalilta vastustajan päätyyn on pitkä. Mitä jos me aikuiset hidastaisimme hieman tahtia, emmekä kiirehtisi niin kovalla vimmalla maalintekoon. Nautitaan hetkestä - siitä, että pallo on meillä.

Vaativustaso seuratoimintaa kohtaan kasvaa jatkuvasti. Pelaajakehityksessä odotetaan tapahtuvan asioita heti, nyt ja tänään. Näemme ympärillämme vain virheitä ja huonoja ottelutuloksia. Odotukset lapsia kohtaan ovat valtavat, laji tulee hallita teknisesti ja taktisesti jo 10-vuotiaana, fyysisestikin pitäisi olla valmis jo 12-vuotiaana.

On helppoa nähdä virheet.

Mitä jos niiden sijaan keskittyisimme näkemään satoja lapsia ja nuoria pelaamassa jalkapalloa, antamassa kaikkensa kentällä ja elämässä omaa unelmaansa. Mitä jos pohtisimme, miten me aikuiset voimme tukea lapsiamme heidän haaveissaan?

Pelaajille tulee totta kai antaa rehellistä ja ikäluokan vaatimustason mukaista palautetta. Samalla valmentajien tulee omata ammattitaitoa antaa aikaa pelaajan kehitykselle ja tavoitteiden kiristämiseksi. Voimme toimia lasten apuna ja päätöksen tukena, mutta lopulta pelaaja tekee valinnan itse. Kukaan ei voi tehdä kehitykseen eteen vaadittavaa työtä pelaajan puolesta. Hän tekee työn yksin.

Meidän valmentajien tulee luoda pelaajalle ympäristö, jossa kehittyminen huipulle on mahdollista toteuttaa. Vaikka ikävuosia olisi pelaajilla paperilla saman verran, velvollisuutemme on pitää mielessä, että lapset eivät kehity samassa tahdissa. Jos pelaaja on motivoitunut ja valmis harjoittelemaan, tulee meidän opettaa ja tukea häntä kaikin mahdollisin keinoin. Oman kokemukseni mukaan suurinta lahjakkuutta kun lopulta taitaa olla lahjakkuus harjoitella.

Annetaan me aikuiset lasten kilpailla, pitää hauskaa ja luoda omat paineensa. Vain murto-osasta pelaajia tulee huippujalkapalloilijoita, mutta kaikkien lasten ja nuorten oikeus on siitä unelmoida.

Seurassamme on lähes 2 000 pelaajaa. Se on iso joukko upeita tyyppisiä, joista meidän tulisi olla ylpeitä. Pelaajat antavat kaikkensa kentällä, jokaisessa tilanteessa. Annetaan me aikuiset heille mahdollisuus olla ylpeitä meistä.

Kirjoittaja Tommy Nordenswan on VJS:n ja nuorten maajoukkueen maalivahtivalmentaja, kahden pienen lapsen isä, puoliso, liikunnanohjaaja (AMK) ja oman elämänsä taiteilija.



Maalivahtivalmentaja Tommy Nordenswan haluaa ymmärtää pelaajien ratkaisuja. Ei kritisoida niitä.

MKK KULJETUS OY
VANTAA

Puh. 040 573 9205
info@mkkuljetus.fi
www.mkkuljetus.fi



KENTÄN TEKIJÄT

Volvo Construction Equipment Finland Ab
Kärkikuja 2, 01740 Vantaa
Puh. 020125 611

www.volvoce.fi

Volvo Construction Equipment



2009-ikäluokan JOUKKUETOIMINTA KÄYNNISTYY

- Ilmoittaudu mukaan www.vjs.fi

Laadukas lasten harrastetoiminta on VJS:n kivijalka. Tavoittemme on olla Suomen paras kasvattajaseura. Avuksemme tarvitsemme motivoituneita ja innostuneita aikuisia – teitä lasten vanhempia.

Seuraavassa vuonna 2008-syntyneiden lasten joukkue-toimintaan mukaan innostuneiden vanhempien kokemuksia, miksi kannattaa tunnustaa iloisia VJS-värejä:

Mauri Saastamoinen,
joukkueenjohtaja, Ylästö P08:
"Saa tavata uusia ihmisiä ja vaihtaa kokemuksia lapsen kehityksestä ja kasvusta. Joukkueenjohtajan tehtävä on loistavaa vastapainoa työelämälle."

Sari Kattelus,
joukkueenjohtaja, Tytöt 08:
"Oman lapsen jalkapalloharrastuksen mahdollistaminen saa hyvälle mielelle. Ilman vapaaehtoisia ei ole joukkuetta. Lasten kehittymisen seuraaminen ja liikunnan ilo palkitsee."

Janne Hietala, valmentaja, Ylästö P08:
"On ollut mukava huomata, miten hienosti vanhemmat ovat sitoutuneet mukaan toimintaan ja avustavat harjoituksissa ja peleissä. Valmentaminen on loistava tapa tukea oman lapsen kasvua ja kokea harrastus yhdessä."

Olli Rämö, valmentaja, Kivistö P08:
"Valmentajana palkitsevinta on nähdä, kuinka pienen ihmisen innostus jalostuu oppimisen haluksi. Myös oma lapsenmielisyyteni on taas kuoriutunut esiin. Toiminta antaa mahdollisuuden kokeilla rohkeasti omia ideoita lasten liikunnan ohjauksessa."



Maalivahtina kesäkuussa 2014 VJS-turnauksessa pelanneen Amanda Nyholmin peli-iloa.

Mikko Mykrä, joukkueenjohtaja, Pähkinärinne P08:
"Joukkueen ytimessä olen näköalapaikalla kokemassa lasten nopeasti kehittyviä taitoja ja yhteistä liikuntailoa. On ollut hienoa toimia hyvässä yhteistyössä ikäluokan muiden joukkueiden ja heidän toimihenkilöidensä kanssa."

Tomi Rautio, valmentaja, Myyrmäki P08:
"Voin toimia rakastamani lajin parissa ja saan olla lapsille luotettava aikuinen. Seurassa on hyvä yhteishenki toimijoiden kesken. Lasten kasvun seuraaminen niin sosiaalisesti kuin lajitaidollisesti on palkitsevaa."

Niko Niemistö, valmentaja, Tytöt 08:
"Lapsilta saa kaikkein vilpittömintä palautetta omasta toiminnastaan. Kentällä tulee itsekkin liikuttua ja olen saanut uusia kavereita valmentajakollegoista. On ollut hienoa huomata, että junnuvuosien harrastuksesta voi oppia edelleen uutta ja valmentaa menestyksekkäästi."

Sami Turunen, valmentaja, Martinlaakso P08
"Pelaajien oppimisen ilo ja heidän hurja kehitysvauhtinsa on upeaa katsottavaa. Itse toiminnassa mukana olemalla voin vaikuttaa ja tiedän, millaista valmennusta oma lapseni saa. On ollut hienoa vaihtaa kokemuksia valmentajakollegoiden kanssa."

Lisätietoja ja ilmoittautuminen
2009-ikäluokan joukkue-toimintaan:
www.vjs.fi

Taru Nyholm
Kehityskoordinaattori
taru.nyholm@vjs.fi
p. 050 336 6696



Jalkapalloa aikuisiällä

Anna-Riitta Ripatti

Kuva: Focusoiva Oy



Vantaan Jalkapalloseura tunnetaan junioriseurana. Tulevaisuudessa seura haluaa jakaa jalkapallon ilosanomaa ja kuntoliikuntahyötyjä myös yhä useammalle aikuisiharrastajalle. Anna-Riitta Ripatti kertoo omasta polustaan VJS:n aikuispelaajana.

Nappikset, juomapullo ja pallo reppuun ja menoksi. Matka johdattaa Vantaankoskelle, kotikentälleni, VJS-kentälle. Ei häiritse vaikka sää on kylmä, ilta pimeä ja jotakin rännän tapaista tulee taivaalta. On aina yhtä mukavaa nähdä kaikki tutut pelikaverit ja pistää pallo pyörimään. Ja voi miten hienoa pelaaminen onkaan kesällä, kun olosuhteet ovat parhaimmillaan. Jalkapallosta on tullut mi-

puuttumiseen. Liikunta säilyi elämässäni, vaikka laji välillä vaihtui.

Nyt pelaan VJS:n naisten harrastejoukkue Varmoissa. Meillä on koossa mukava ryhmä eri-ikäisiä naisia. Pelin rakentaminen, rytmittäminen ja moni pelitaktinen asia on auennut kentällä aivan eri tavalla kuin aiemmin. Pallonkäsitteilyssäni on toki kehitettävää, mutta yritän olla parempi kerta kerralta. On palkitsevaa

”Myös fyysinen kunto pysyy yllä mukavasti säännöllisillä treeneillä. Ja niin, mikään ei voita maalintekoa. On aina yhtä mahtavaa, kun verkko heilahtaa.”

nulle aikuisiällä, 35-vuotiaana, tärkeä osa arkeani ja elämäni. Kaikenlaisia lajeja olen kokeillut, mutta nyt vasta tuntuu että omani on löytynyt.

Aloitin pelaamisen aikuisiällä kolmisen vuotta sitten VJS:n futiskoulussa. Kun oma poikani aloitti futiksen, löysin myös itseni kentältä. Liityin nimittäin mukaan poikani joukkueen valmennusryhmään apuvalmentajana. Se toimi hyvänä ponnahduslautana omassakin paluussani lajin pariin.

Nykyään toimin VJS P06/1 poikien joukkueen viestintävastaavana. Ehkä vielä jonain päivänä jatkan myös apuvalmentajan tehtävissä, jos perheemme kuopuskin innostuu lajista.

Aikuisten futiskoulussa aloittaessani en ollut ihan ensimmäistä kertaa tekemisissä pallon kanssa. Lapsena pelasini pienen kotipaikkakuntani seurassa jonkin aikaa, mutta harastus lopahti tyttöjoukkueen

huomata kehittyvänsä. Eri-tyisesti pelisilmäni on muuttamassa vuodessa tarkentunut aivan uudelle tasolle. Myös fyysinen kunto pysyy yllä mukavasti säännöllisillä treeneillä. Ja niin, mikään ei voita maalintekoa. On aina yhtä mahtavaa, kun verkko heilahtaa.

Kerran viikossa harjoittelen Varmoisten treenien lisäksi VJS:n kuntofutisvuorolla. Ryhmässä pelaa miehiä ja naisia, eri-ikäisiä ja taseisia jalkapalloilijoita. Meillä on koossa aktiivinen ja kiva aikuisfutaajien porukka. Puolentoista tunnin iltapeleissä ehtii sattua ja tapahtua yhtä jos toista, mutta varmaa on, että kotiin lähtiessä on aina hymy huulilla.

Nykyisin voin jakaa pelikokemuksiani poikani kanssa. On mukavaa, kun toinen ymmärtää kentätapahtumia ja tunteita, joita pelaamiseen liittyy. Yhteisen jalkapalloharrastuksen jakaminen perheen sisällä on suuri rikkaus.

LIITY MUKAAN AIKUISTEN HARRASTETOIMINTAAN!

Kuntofutis VJS-kentällä
maanantaisin klo 21.00-22.30

Aikuisten Futiskoulu VJS-kentällä
maanantaisin klo 20.00-21.00 ja
keskiviikkoisin klo 19.30-20.30
17.6.2015 asti.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Taru Nyholm
taru.nyholm@vjs.fi
050 33 66696

Naisten harrastejoukkue Varmat
Lisätiedot: Kaisa Aalto
kaisla.aalto@gmail.com

HYVÄ KUNTO, parempi päätös

Onnistuneen ottelutapahtuman edellytys on erotuomari. VJS-kasvatti Santeri Sandberg kertoo, mikä tuomarin työssä kentällä viehättää ja miten ajatus säilyy paineessakin kirkkaana.

Neljätoista ikäisenä Santeri Sandberg osallistui VJS:n järjestämälle pelinohjaajakurssille. Vuotta myöhemmin hän hakeutui erotuomarin peruskurssille.

– Pidän vahvasti isääni osayllisenä tuomaritoiminnasta innostumiseen. Hän on itse toiminut jääkiekkoerotuomarina, Sandberg naurahtaa ja jatkaa.

– Molemmat vanhempani ovat pelanneet jalkapalloa ja äitini Sirkka myös valmentaa VJS:ssä. Heidän esimerkkinsä innostamana aloitin pelaamisen eskari-ikäisenä.

Sandberg pelaa harrastetasolla VJS:n miesten joukkueessa, mutta erityisen motivoitunut hän on kehittymään tuomarina. 2009 Espoon Erotuomarikerho palkitsi nyt 22-vuotiaan Sandbergin vuoden lupaavana erotuomarina ja viime vuonna tuli tunnustus otteista avustavana erotuomarina.

Peli asettaa paitsi pelaajille myös oikeuden jakajalle erityisvaatimuksia. Jossakin vaiheessa uraa erikoistuminen on edellytys erotuomarin uralla

etenemiselle. Sandberg on keskittynyt avustavan erotuomarin tehtävään.

– Kotimaan kentillä tähtäimessäni on ylittää miesten Ykköseen ja Veikkausliigaan, viime kaudella miesten 2. divisioonan avustavaksi noussut Sandberg kertoo.

Käytöstavat tarttuvat

Tuomarien asema ja arvostus on puhuttanut viime vuosina. Tehtävä on valitettavan usein epäkiitollinen ja päätökset jatkavat mielipiteitä ottelun tiimellyksessä. Sandberg toivoo aikuisilta ymmärrystä ja arvostusta erityisesti nuoria aloittelevia, pienen kentän pelinohjaajia kohtaan.

– Jos vanhemmat omalla esimerkillään osoittavat kunnioituksen puutetta erotuomaria kohtaan, käytöstavat tarttuvat helposti lapsiin. Pahimmillaan aikuisten arvosteleva käytös kentän laidalla voi päättää nuoren erotuomarin uran.

Tuomarit, niin nuoret kuin varttuneemmat, ovat kentällä oppimassa, kehittymässä ja suorittamassa omaa tehtä-

väänsä siinä missä pelaajatkin.

– Kukaan ei tee virheitä tahallaan. Erehtyminen on inhimillistä, Sandberg muistuttaa.

Sandbergia tuomaritoiminnassa motivoi työskentely jalkapallon parissa, oma kehitys ja kehittymisen mahdollisuudet. Lisäksi tuomaripalkkiot olivat teini-ikässä, ja ovat edelleen, mukava lisä opiskelijan kukkaroon. Sitä paitsi tuomarina työskentely edellyttää omasta fysiikasta huolehtimista.

– Hyvä kunto mahdollistaa paremman sijoittumisen kentällä ja edesauttaa oikean päätöksen tekemistä. Kun tuomari on hyvässä kunnossa, ajatus säilyy kirkkaana painetilanteessa ja peli on kaikille osapuolille laadukkaampi tapahtuma.

– Suosittelen nuoria osallistumaan pelinohjaajakoulutukseen. Tuomarityöskentely avaa uusia näkökulmia peliin, Sandberg päättää.

VJS järjestää vuosittain pelinohjaajakoulutuksia nuorille. Lisätietoja www.vjs.fi ja juha.pekkanen@vjs.fi



Santeri Sandbergin mukaan hyvässä kunnossa syntyvät parempia päätöksiä.

”Jos vanhemmat omalla esimerkillään osoittavat kunnioituksen puutetta erotuomaria kohtaan, käytöstavat tarttuvat helposti lapsiin.”

Superjengin harjoituksissa on hauskaa!

VJS:n Superjengi on erityistä tukea tarvitsevien noin 6-10-vuotiaiden tyttöjen ja poikien jalkapallon harrasteryhmä. Superjengi on aivan erityinen futisjoukkue.

Ilkka Malmi

Superjengin sunnuntai-harjoitukset käynnistyvät vauhdilla Kivistön koulun liikuntasalissa poikien säännätessä parketille verryttelemään. Tänään joukkueesta ovat paikalla Luka, Eetu, Ukko ja Otso. Alkuvierityttely tapahtuu osin ohjatuksi ja osin jokaisen lapsen omien taitojen ja halujen mukaisesti.

Luka kaivaa esiin sähköm-

lan ja harjoittelee kuljettamista sekä maalintekoa. Muut ottavat jalkapallot ja harjoittelevat syöttelemistä. Noin puolet ajasta pelataan tänäänkin, mutta sitä ennen kokeillaan vielä vähän kuperkeikkoja ja laukauksia.

Otso käsittelee jalkapalloa jo taitavasti. Otsosta sekä jalkapallo että sähkö ovat ihan

yhtä kivoja pelejä. Eetu jaksaa tällä kertaa vain puolet harjoituksesta ja siirtyy sen jälkeen vaihtopenkille kannustamaan. Tuuletus on rajua ja salissa raikuu, kun pallo saadaan maaliin.

Lasten ehdoilla

Superjengin toiminta käynnistyi elokuussa 2014. Syksyllä harjoiteltiin VJS-kentällä ja talvikaudeksi siirryttiin sisätiloihin.

Joukon ikähaitari on iso ja valmiudet ja taidot erilaisia, joten käytännössä jokainen etenee harjoituksissa omaan tahtiinsa. Useimmat tarvitsevat harjoituksiin henkilökohtaisen avustajan. Yleensä lapsen avustajana toimii oma isä

tai äiti. He tuntevat parhaiten lapsensa taidot ja toiveet. Samalla tutun avustajan läsnäolo luo harjoituksiin turvallisen ilmapiirin, jolloin lapsi uskaltaa paremmin keskittyä suoritukseen. Toisinaan harjoituksissa on nähty sparraajina myös Superjengiläisten sisarusia.

Superjengiläisten vireystilanne ja motivaatio vaihtelevat luonnollisesti viikoittain,

mutta harjoituksissa toimitaan aina lasten ehdoilla ja tekemisen pitää olla kivaa. Jos tänään puhti on poissa tai pallo ei tottele, niin seuraavalla viikolla sujuu taas jo ehkä hitusen paremmin. Kilpailullisia tavoitteita joukkueella ei ole. Viime syksynä ryhmäläiset vielä ujosittelivat toisiaan, mutta nyt ryhmäytyminen on hyvässä vauhdissa ja mikä parasta, lapset ovat ystäväystyneet keskenään.

Toiminnan tavoitteena on ylläpitää yleiskuntoa palloilun merkeissä, saada kavereita sekä pitää hauskaa harjoituksissa. On tärkeää, että jokaisella lapsella on oma säännöllinen harrastus, jossa lapsi saa huomiota ja kokee itsensä tärkeäksi.

Keväällä Superjengin harjoitukset siirtyvät taas VJS-kentän tekonurmelle. Uudet pelaajat, niin tytöt kuin pojat, ovat tervetulleita mukaan joukkueeseen.

Lisätietoja Superjengin toiminnasta:

Tanja Lehti,
Joukkueenjohtaja
tanja.lehti@gmail.com

Taru Nyholm
Kehityskoordinaattori
taru.nyholm@vjs.fi
050 33 66696

Kuvat: Ilkka Malmi



Syöttöharjoitus menossa



Otso, Luka, Eetu ja Ukko

Hulabaloo balai!

Aurinkoinen ja varhainen kevätaamu valkeni Vantaan Myyrmäessä maaliskuisena keskiviikkona.

Linnut laulelivat jo kevättä tulevaksi. Maaliskuinen aamu olikin kaunis, mutta vielä niin kovin kylmä. Kylmydestä huolimatta Myyrmäki-hallin vahtimestarit olivat olleet työn touhussa jo ennen linnunlaulun alkua. Sisällä hallissa oli nimittäin alkamassa Vantaan Jalkapalloseuran järjestämä päiväkotien jalkapalloturnaus Hulabaloo.

VJS:n ja Myyrmäki-hallin työntekijät uurastivatkin ahkerasti ennen tapahtumaa. Hyvissä ajoin oli jo tiedossa, että perinteikkäiseen Hulabaloohon saapuu pelamaan ennätysmäärä viiden ja kuuden vuoden ikäisiä lapsia. Heitä oli ilmoitettu saapuvaksi 250. Se on muuten paljon lapsia se.

Suurinta päänvaivaa järjestäjille en-

nakkoon aiheuttivat jalkapallomaalit. Riittävätkö ne, pohti väki kuumeisesti VJS:n toimistolla. Mutta huoli osoittautui turhaksi. Myyrmäki-hallin viisas kenttämestari Ahti oli nimittäin päättänyt auttaa VJS:n työntekijät ja lapset pulasta. Hän rakensi tapahtumaan kaksi upouutta maalia, jotta kaikille kentille niitä riittäisi. Kun vielä sekään ei riittänyt, kuljetti Ahti komealla vihreällä traktorillaan maa-

leja Myyrmäki-halliin aina stadionilta asti. Uurastus tuotti lopulta tulosta ja vihdoon oli halli valmis vastaanottamaan tärkeät vieraansa.

Kaksitoista verkkomaalia ja kuusi kenttää odottivat tapahtuman super-tähtiä saapuviksi. Seuraavan kolmen tunnin aikana hallissa pelattaisiin 48 jalkapallo-ottelua. Kuvitella. Se tulisi olemaan kaikkien aikojen ennätys.

Kun arvovieraat saapuivat tapahtu-

mapaikalle, oli odotus ja innostus lähes käsin kosketeltava. Vihreä nurmi ja vielä sisällä, ihastelivat useat hallissa ensi kertaa vierailleet pelaajat. Seuravälillä puolestaan ennen avausvihellystä suurta jännitystä aiheutti se, saapuisivatko kaikki turnaukseen kutsutut joukkueet ajoissa pelipaikoilleen. Mutta ihme ja kumma, huoli oli turha. Kun kello naksautti tasan yhdeksän, mikään ei heitä enää pidäteltyt.

Pelaajat olivat irti.

Ja sitä riemua sitten riittikin. Oli vauhtia ja vaarallisia tilanteita. Oli naurua ja itkuakin välillä. Oli tappioita, voittoja ja tasapelejä. Pettymyksiäkin. Hymyä, riemua, kiukkua ja tuuletuksia. Oli yrittämistä, epäonnistumista ja itsensä ylittämistä. Kaverin tukemista ja kannustamista, tsemppaamista. Mitä kaikkea sitä voi kolmeen aamupäivän tuntiin yhdessä





Oli vauhtia ja vaarallisia tilanteita. Oli naurua ja itkuakin välillä. Oli tappioita, voittoja ja tasapelejä. Pettymyksiäkin. Hymyä, riemua, kiukkua ja tuuletuksia. Oli yrittämistä, epäonnistumista ja itsensä ylittämistä. Kaverin tukemista ja kannustamista, tsemppaamista.

jalkapallohallissa mahtuakaan.

Kun päätösvihellys sitten kajahti lähes viisikymmentä pelattua ottelua myöhemmin, oli koko tapahtumaan osallistunut väki rikkaampi. Tällä kertaa rikkaus ei merkinnyt kultaa saati timantteja. Ehei laisinkaan. Kyse oli toisenlaisista rikkauksista.

Tuon aamupäivän jälkeen mikään ei ollut enää entisellään. Jalkapallo rikastutti kaikkien tapahtumaan osal-

listuneiden elämää monin kokemuksin ja tuntein. Hulabaloosta kotiin saamiensa pallojen kanssa lapset jatkoivat harjoittelua ahkerasti ja liikuivat päivittäin terveytensä kannalta riittävästi ja osa jopa enemmänkin. Tietokonetta ja tablettiakin he vielä toisinaan ehtivät pelaamaan, mutta elämä ulkona ja piholla houkutti heitä monin verroin enemmän. He tahtoivat sen kokea. Lastensa in-

noittamina myös äidit ja isät nuuhkivat kaipaavina kevätuuulia. Pallo houkutteli perheet piholle yhdessä pelaamaan, iloitsemaan ja liikunnan ilosta nauttimaan. Sen pituinen se.

Tarina on satumuotoinen muokaus todellisesta tapahtumasta. Päiväkotien jalkapalloturnaus Hulabaloo pelattiin Myyrmäki-hallissa 18.3.2015. Tapahtumassa 250 lasta kahdestatoista alueen päiväkodista pelasi aamupäivän aikana turnauksen, jossa otteluita tosiaan pelattiin kolmessa tunnissa 48. Maalejakin tarkasti ennen tapahtumaa laskettiin ja koottiin. Kaksitoista kappaletta niitä todellisuudessa sitten tarvittiin. Loppu on unelmaa. Tapahtuman vaikutuksia lasten arkeen on vaikea arvioida. VJS lahjoitti jokaiselle tapahtumaan osallistuneelle lapselle tekniikkapallon. Uskomme ja toivomme, että lahjoituksemme lisää liikettä lasten ja perheiden arkeen.





METO[®]
Quality comes First



inVUE
SECURITY PRODUCTS[®]

Kivikontie 1, 05460 HYVINKÄÄ
Puh. +358 (0)19 426 2500
myynti@fenixsign.fi

FENIX SIGN



We care about floors!

Dr. Schutz PU –pinnoitus
Tee vanhasta lattiasta uusi !

Soveltuu kaikille lattiamateriaaleille

- ✓ julkiset liiketilat, liikuntatilat
- ✓ teollisuushallit, varastotilat
- ✓ hotellit, ravintolat
- ✓ taloyhtiöt, kotitaloudet

Hyödyt

- ✓ Vahavapaa lattia, jatkossa halvempi ylläpito !
- ✓ Taloudellinen ja ympäristöystävällinen, säästää jopa 60 % !
- ✓ Nopea asennus, ei keskeytyksiä liiketoimintaan !
- ✓ Pidentävät todistettavasti lattian käyttöikää !

Ota yhteyttä

Dr. Schutz Finland
BG Tools Oy

Janne Laaksonen
p. 0400 188 485

janne.laaksonen@drschutz-finland.fi
www.drschutz-finland.fi
www.dr-schutz.com



Rakkautta ja rajoja

Vantaan Jalkapalloseuran perhepalloilu-tunnilla lapsi pääsee välillä ohjaamaan aikuista. Vanhemman ja lapsen yhteinen liikuntahetki vahvistaa lapsen kokemusta omasta arvostaan. Lapsi saa tuntea itsensä tärkeäksi.

– Ja seuraavaksi vielä vitosvauhti päälle. Pian saavuttamme maksiminopeuden, ohjaaja Jenni Kähärä kannustaa.

Pienet varpaat ottavat vinkistä vaarin ja kiihdyttävät vielä kiivaampaan vauhtiin. Ilon ja innostuksen kiljahdukset rytmittävät juoksijoiden menoa. Salissa lasten seassa juoksentelevien aikuisten meno ei näytä aivan yhtä vauhdikkaalle ja vapautuneelle, mutta hyvässä vauhdissa hekin mukana kirmaavat.

Käynnissä on VJS:n perhepalloilu-tunti. Alkuleikissä on

rutinoitunut. Tutut leikit helpottavat lasten orientoitumista tehtäviin, luovat turvallisuuden tunnetta ja itseluottamusta omiin kykyihin, Jenni Kähärä kertoo.

Perhepalloilu on nimensä mukaisesti lapsen (2009–2010-syntyneiden) ja vanhemman yhteinen liikuntahetki. Tai toki lapsen mukana voi tunnilla olla vaikka mummi tai kummi.

– Perheliikuntatunnilla pääosassa on yhdessäolo ja onnistumisen kokemukset. Näitä asioita harjoitellaan erilaisten

jen kiireiden keskellä. Tunnilla arkihuolet unohtuvat ja myönteiset kokemukset motivoivat perheitä liikkumaan vapaa-ajallakin.

– Leikeissä korostuu yhdessäolon riemullisuus, läheisyys ja rakkaus, kun myrskyä mennään turvaan vanhemman syliin tai ilmapalloseikissä kellahtetaan yhdessä lattialle pallon poksahdettua rikki, Kähärä kertoo.

Liikuntaa ja elämäntaitoja

Perhepalloilussa keskitytään perusliikuntataitojen harjoitteluun. Kähärän mukaan tasapaino-, liikkumis- ja käsittelytaidot on hallittava, jotta varsinaisten laji- ja palloilutaitojen omaksuminen on tulevaisuudessa helpompaa tai ylipäänsä mahdollista.

– Pallo on tiiviisti tunnilla mukana, mutta välillä touhutaan ilmentä. Esimerkiksi tänään ohjelmassa on tempurata.

Perhepalloilussa harjoitellaan myös jo ihan oikeaa futiksen pelaamista. Yhdessä mietitään mihin maaliin meidän joukkue yrittää pallon saada, miksi pallo pitää ottaa vastustajalta pois tai miksi vain maalivahti saa ottaa pallon käteen.

Jenni Kähärä kokee tunnin tärkeäksi tavoitteeksi liikuntaharjoitusten lisäksi vuorovaikutustaitojen harjoittelun.

– Opettelemme tunnilla huomioimaan kaikki ryhmäläiset kohteliaasti, kunnioitamme pelikaveria ja noudattamme yhteisiä sääntöjä. Kaikki ovat ryhmässä tasa-arvoisia ja yhtä tärkeitä. Nämä ovat läpi elämän kantavia taitoja, Kähärä muistuttaa ja jatkaa.

– Lapset jaksavat innostua pohjattomasti siitä, kun he pääsevät ohjaamaan omia vanhempiaan. Lisäksi heistä on aina yhtä riemukasta esitellä vanhemmilleen taitojaan. Lapsi kokee itsensä tärkeäksi, arvostetuksi ja rakastetuksi.



”Pallo on tiiviisti tunnilla mukana, mutta välillä touhutaan ilmentä.”

tarkoitus päästellä suurimpia höyryjä ulos, tutustua kehonosiin ja valmistautua tunnin varsinaiseen teemaan.

– Tunnin aloitus alku- ja loppuleikkeineen on melko

leikkien ja pelien avulla. Lapsi kokee yhteisen liikuntahetken turvallisen ja tutun aikuisen kanssa, Kähärä sanoo.

Perheet tulevat viettämään yhteistä liikuntahetkeä ar-

Lisätietoja Futistiimeistä ja palloilukerhosta: www.vjs.fi

Taru Nyholm, Kehityskoordinaattori | taru.nyholm@vjs.fi | 050 336 6696



Vantaan Jalkapalloseuran

JOUKKUEET ESITTÄYTYVÄT

Joukkue.....	sivu	Joukkue.....	sivu
A2	26	P07 Martinlaakso.....	33
A3	27	P07 Myyrmäki	33
B1.....	27	P07 Pähkinärinne.....	33
B2.....	27	P07 Ylästö.....	33
P00/1	27	P08 Etelä	34
P00 Black.....	28	P08 Pohjoinen	34
P00 White.....	28	P08 Kivistö.....	34
P01/1	28	P08 Martinlaakso.....	34
P01-02.....	28	P08 Myyrmäki	35
P02/2	29	P08 Pähkinärinne.....	35
P03/1	29	P08 Ylästö.....	35
P03 Myyrmäki	29	TB1.....	35
P03 Hämeenkylä.....	29	TB2.....	36
P04/1	30	T00-1.....	36
P04 United.....	30	T02/1.....	36
P04 Martinlaakso.....	30	T01-02/2	36
P05/1	30	T03	37
P05 Martinlaakso.....	31	T03-04/1	37
P05 Myyrmäki	31	T03-05/2	37
P05 Ylästö.....	31	T06	37
P06/1	31	T07	38
P06 Myyrmäki	32	T08	38
P06 Pähkinärinne.....	32	Miehet.....	38
P06 Ylästö.....	32	KKI Varmat	38
P07 Kivistö.....	32	Joukkueiden toimihenkilöt.....	39

A2



VJS A2 edustaa seuraamme vanhimpana juniori-ikäluokan kilpajoukkueena. Joukkue perustettiin viime syksynä ja pelaajamme edustavat pääosin 1996 ja -97 ikäluokan pelaajia. Harjoittelemme 3 kertaa viikossa ja talven ohjelmaan on kuulunut laadukkaita harjoitusotteluita, joilla valmistamme joukkuetta tulevaan kevätkauden sarjaan, joka on Palloliiton Ykkönen. Valmentajina toimivat pitkän linjan valmentajat Janne Purovuo sekä Toni Setälä.

Lisää joukkueen toiminnasta löytyy kotisivuiltamme www.vjsa2.webs.com.

Joukkueen pelaajat:

Ylärivi: Abdihalim Muhamed, Ali Talla, Yussuf Sharmake, Michael Filip, Sharmake Mohamed, Elias Naumanen, Severi Vikman.

Keskirivi: Teemu Korhonen, Valeri Mustanen, Ilmari Päivänsalo, Lauri Virtanen (mv), Joel Kuusmin (mv), Olli Helenius, Arttu Franck, Oskari Korpelainen, Joonatan Palviainen.

Alin rivi: Aapo Laukkarinen, Saleh Nassar, Nikke Jussila, Kalif Mohamed, Janne Penttala, Tatu Pietarila, Juhani Lönnqvist.

Poissa kuvasta Abdi Wahab Idriz ja Eemeli Hölsö.

Jojo Annuli Sarparanta. Huoltajat Vesa Laukkarinen, Risto Helenius sekä Jyrki Korpelainen.

A3



Joukkueessa on hyvä meininki, tuli takkiin tai voitettiin. Tästä kertoo myös se, että jatkamme tälle kaudelle samalla porukalla kuin viime vuonna, emme jakaneet pelaajia A ja B poikiin. Tomppa Tolppola luotsaa poikia mallikkaasti ja kehitystä tulee jatkuvasti. Hyvä pojat!

Pelaajat: Niko Antikainen, Tatu Eräkanto, Saku Heikkinen, Jere Heiskanen, Aleks Järvinen, Tuomas Kolehmainen, Jan Laine, Jan Lauhde, Niklas Markula, Elias Männikkö, Joonas Pesonen, Veeti Rissanen, Aapeli Sipilä, Verner Sipilä, Ossi Tolppola, Emilio Varo, Jarkko Virala

B1



VJS B1 joukkue on koottu marraskuussa 2014. Joukkueessa pelaa 50/50 -98 synt. sekä -99 synt. poikia. Joulukuussa kävimme pelaamassa Seinäjoella Wallsport-turnauksessa, jossa saimme pelattua 4 hyvää peliä. Pelaamme B-SM karsinnassa, josta tavoitteenamme on paikka kesäksi B-SM sarja.

Vastuuvallmentaja Kari Laukkanen, valmentaja Harri Haapanen, maalivahtivalmentaja Tommy Nordenswan, fyysikkavalmentaja Stefan Wikström, urheilutoimenjohtaja Jukka Koivurinta, joukkueenjohtaja Mikko Koivisto, huoltopäällikkö Igor Valkama, huoltaja Vesa-Pekka Vartti, huoltaja Pentti Jämsen, huoltaja Matti Seppälä

*Maalivahdit: 22 Jämsen Matti, 25 Vartti Severi, 1 Seppälä Saku
Kenttäpelaajat: Martinez Carlos, Said Ahmed Abdulkadir, Koivisto Petteri, Hiltunen Henri, Illukka Saku, Heikkinen Anton, Salo Kasimir, Leinonen Aapo, Pongo Gedeon, Lindqvist Miika, Ahola Paavo, Mainz Robin, Vänskä Pietari, Huovinen Leo, Björklund Lukas, Yli-Kesäniemi Esko, Strengell Samu, Suikki Jesse, Laihanen Markus, Manninen Joonas, Heinonen Juuso, Üprus Sten Abazi Endrit, Alapappila Michael, Lahti Marko, Kettunen Juhani*

B2



VJS B2 -joukkue pelaa tulevalle kaudella B17 kakkosdivaria sekä yhdessä 00-syntyneiden kanssa B16 sarjaa. Joukkueen tavoitteena sijoittua molemmissa lohkon kärkipäähän. Harjoitteleme 4 kertaa viikossa, minkä lisäksi haemme vauhtia alkavaan kauteen mm. harjoitusleirillä Pajulahdessa sekä talvikaudella pelattavista harjoitusotteluista.

*Valmentajat: Toni Setälä (vastuuvallmentaja) ja Sami Setälä
Maalivahdit: Casper Forsskähl, Santeri Lähde ja Luukas Nassir
Pelaajat: Abdiasis Hagi Farah, Ville Haimi, Aleks Hamunen, Alex Heinonen, Eetu Ikola, Seiwan Ismaelpoor, Murat Israpov, Lauri Korkiakoski, Miki Koso, Rasmus Mallat, Mathias Manderbacka, Maliki Manza, Topias Naskali, Weixin Niemi, Niilo Pajula, Miika Piekkala, Joni-Jesper Rahkola, Lirim Selmani, Veini Simolin, Aaro Taavitsainen, Andreas Taskos, Pauli Vaara ja Casper Valjus.*

P00/1



P00/1 lähtee kauteen jälleen kerran uudistuneena. Joukkueessa on ollut tällekin kaudelle iso vaihtuvuus. Uusia pelaajia on 12 kappaletta, jotka enimmäkseen ovat siirtyneet meille muista vantaalaisseuroista. Kokonaisvahvuus on komeat 25 pelaajaa joten ringissä on mukavasti laajuutta. Joukkue on harjoitellut suunnitelmallisesti ja tiivisti ja pelannutkin ahkerasti. Peliesitykset ovat olleet nousujohteisia. Kesällä pelataan C15-Ykköstä jossa tavoitellaan paluuta Aluesarjaan. Rinnalla pelataan myös B16-sarjaa B2-joukkueen kanssa yhdessä. Keskikesällä osallistumme perinteiseen Helsinki Cupiin. Yritämme kehittää jokaista pelaajaa yksilötasolla mahdollisimman paljon ja mahdollistaa pelaamisen seuraavana vuonna B-ikäluokassa. Samalla lähdemme voittamaan jokaista ottelua ja pelaamaan hyvätasoista futista!

P00 Black



Black on vuonna 2000 syntyneiden joukkue joka pelaa piirin sarjaa haastetasolla. Joukkueen pelaajien runko on ollut kasassa D-ikäluokasta asti ja matkan varrella on tullut muutama pelaaja joukkueeseen lisää. Joukkueemme osallistuu tänä vuonna ensimmäistä kertaa ulkomailla olevaan turnaukseen elokuussa.

Joukkueessa pelaavat :

Edessä vasemmalta : Kalle Valkonen , Antti Majuri
Keskirivi vasemmalta : Shahin Deghan, Kaapo Väistö, Björn Luts, Veeti Rinkinen, Jamie Acosta, Tuomas Kuoppala, Miika Turpeinen, Lari Ikola
Takarivi vasemmalta : Vastuuvallmentaja Mikko Seppänen, Joukkueenjohtaja Tero Hakanen, Joonas Häikiö, Hannes Naumanen, Riku Seppi, Ville Yli-Kivistö, Oscar Raunio, Mikko Laasonen ja valmentaja Jukka Valkonen.
Kuvasta puuttuvat : Sami Hakanen, Paavo Valkonen, Joe Lauhde, Rami Illman ja Werner Siikavirta

P00 White



VJS White koostuu 2000 ikäluokan harrastajapelaajista. Ydinjoukkue on harrastanut futista jo eskarista lähtien ja vuoden aikana joukkueeseen on liittynyt myös muutama uusi jäsen. He ovat innokkaasti opiskelleet jaloa lajia ja sulautuneet upeasti ryhmään. Pelaamme vuoden mittaan harjoitusotteluita pelivuo-roillamme piirin sarjaa ja kesällä taas Helsinki Cupia.

Kuvassa:

Eturivi vasemmalta: Juho Toivola, Roope Aalto, Nyman Antton, Varis Vili-Valtteri, Seppänen Verneri, Rantti Ville, Ikäläinen Janne.
Takarivi vasemmalta: Joukkueenjohtaja Tero Hakanen, Valmentaja Eero Oinonen, Emre Potori, Jami Vesaniemi, Eetu Klemettinen, Akseli Hilander, Ville Haverinen.
Kuvasta puuttuvat: Konsta Lappalainen, Samu Karppinen, Tönis Tilk, Emeke Viljanen.

P01/1



VJS P01/1 on syksyllä 2010 perustettu 01-ikäluokan edustusjoukkue. Joukkueessa on tällä hetkellä 22 aktiivista ja motivoitunutta poikaa jotka harjoittelevat keskimäärin neljä kertaa viikossa ISS Stadionilla, VJS-kentällä sekä Myyrmäen hallissa. Kesällä harjoittelemme myös Länsi-Vantaan nurmikentällä. Joukkue pelaa talvikaudella VJS:n talvisarjaa. Kesäkaudella pelaamme ikäluokan korkeimmalla sarjatasolla Etelä-Länsiliigassa. Joukkue osallistuu kauden aikana kovatasoisin turnauksiin Suomessa sekä ulkomailla. Kevään kohokohta on MIC 15 Espanjassa, jossa mukana useita huippuseuroja Euroopasta.

Lisää tietoa löytyy joukkueen kotisivuilta: <https://sites.google.com/site/vjs01edustus/home>

Pelaajat

Jesse Blomqvist, Vilho Jokinen, Julius Juolevi, Rony Kaateri, Iisakki Karvinen, Kasper Laitila, Oso Linnas, Joni Merinen, Veeti Merinen, Akim Momodu, Petri Pisilä, Topias Puumala, Niko Strengell, Altti Tuovinen, Veeti Varis, Jere Vendelin, Emilianos Souris, Kimi Duong, Tuukka Pallonen, Jaakko Hao, Kasper Vähärautio ja Mathias Alhblad.
Joukkueen valmentajina toimivat Kai Koso ja Harri Lamminen. Joukkueenjohtajana toimii Jari Juolevi ja taloudenhoitajana Satu Merinen sekä huoltajana Ilpo Linnas.

P01-02



P01-02 on syksyllä 2014 perustettu kilpajoukkue. Joukkueessa pelaa 01-02 syntyneitä poikia. Osa pojista on treenannut kovaa ja pidempään ja osa hypännyt kovempaan vauhtiin syksyllä. Joukkue harjoittelee 3-5 X viikossa keino- ja luonnonnurmilla Vjs-kentällä ja MUPilla. Joukkueen laadukkaasta valmennuksesta vastaa Ahmed Abdirisak, apunaan Jukka Hongisto ja Kari Pohjanoksa. Maalivahdeille on tarjolla säännöllistä maalivahtivalmennusta Tommy Nordenswanin johdolla. Joukkue pelaa tulevalla kaudella C14-ikäluokan Ykköstä ja 7v7 sarjaa. Kesällä osallistumme Tallinna cupiin sekä tietysti Hesa cupiin. Fiiliks poikien kesken kunnossa ja harjoituksissa aina lähes täysi miehitys.

Joukkue: Noah Lehmustola, Asim Saher (mv), Tony Tuominen, Kasper Nuijanmaa, Antti Pohjanoksa, Elias Tolppanen, Anick Das, Elmeri Jalonen, Olli Mäyry, Lauri Mäyry, Nuutti Paijula, Aarni Hellsten, Emil Flykt, Valtteri Kyrö, Elias Sauna-Aho, Robert Martikainen, Oscar Muinonen, Roni Parhiala (mv), Eetu Savonen, Tuure Survo, Emil Kärkäinen ja Daniel Juslin.
Joukkueen johtajat, Tommi Jalonen ja Päivi Mäyry, huoltajat Sari Tolppanen ja Tina Martikainen, ja rahastonhoitaja Sami Nuijanmaa

P02-2



Olemme VJS:n P02-poikien haaste/harrastejoukkue, jossa tällä hetkellä pelaa 26 poikaa. Vastuuvälmentajanamme toimii nyt toista kauttaan Markku Laxman, apunaan Jari Sadeharju, Teppo Nurmi ja Tomi Lesonen. Joukkueenjohtajana häärää Tero Pihlajamaa, rahastonhoitajana Mika Virolainen ja huoltajina Sari Kaitanen ja Eeva Kilpi. Tavoitteena on kehittyä niin joukkueena kuin yksilöinä, joten treenaamme tosissaan, harrastejoukkueen resurssien sallimissa rajoissa. Viime kauden pari turnausvoittoa, loistavat otteet Hesa-Cupissa ja piirisarjan 2-tasolla, sekä hyvin sujunut talviharjoituskausi antavat hienot lähtökohdat kauteen 2015. Kesäkauden ohjelmaan kuuluu piirisarjan lisäksi 7-8 turnausta ja harjoitusleiri kotimaassa. Uudet pelaajat ovat myös tervetulleita joukkueeseen kokeilujaksolle!

Ylärivi vasemmalta: Jari Sadeharju, Tero Pihlajamaa, Lassi Mehtomaa, Gabriel Flori, Walteri Vuoreneimo, Markku Laxman, Teppo Nurmi
Keskirivi: Samu Pihlajamaa, Dmitri Jersov, Tommi Karppinen, Sagar Singh, Leo Cousins, Kimi Sadeharju, Joel Pirttiniemi, Adama Kani, Markus Joki
Alarivi: Musu Ovaskainen, Youssef Adam, Tomi Kaitanen, Oskar Nurmi, Jirko Ikonen, Shreshth Bhaskar, Teemu Keränen, Anton Kitti, Abdullaah Khan (mv) ja Korab Kuqi (mv)
Kuvasta puuttuvat pelaajat: Ibrahim Abdulahi, Aaro Forss, Juuso Toivanen ja Miska Virolainen.

P03/1



Joukkue on D12 ikäluokan edustusjoukkue. Mukana on tällä hetkellä 24 innokasta pelaajaa. Joukkueen tarkoituksena on tarjota kilpailullista jalkapallotoimintaa kehittävässä toimintaympäristössä. Yksilökeskeinen valmennus auttaa jokaista pelaajaa kehittymään parhaalla mahdollisella tavalla, kohti omaa huippua. Harjoittelemme keskimäärin neljä kertaa viikossa erinomaisissa olosuhteissa, keino- ja luonnonnurmilli. Talvella harjoittelemme Myyrmäen jalkapallohallissa, VJS -kentällä sekä Myyrmäen Stadionilla. Kesällä harjoittelemme em. lisäksi Vantaan alueen nurmikentillä. Joukkueen valmennuksesta vastaa seuran ammattivalmentaja Sebastian Söderholm. Maalivahtivalmennuksesta vastaa Tommy Nordenswanin. Joukkueen tavoitteena on pelata ikäluokan korkeimmalla sarjatasolla. Talvikaudella joukkue pelaa Superliigassa sekä VJS:n omassa talvisarjassa. Kevätkaudella joukkue osallistuu Kilpasarjakarsintaan, tavoitteena pelata syyskaudella perustettavassa Etelä - Länsiliigassa. Kauden aikana joukkue leireilee Pajulahdessa ja osallistuu tasokkaisiin turnauksiin Suomessa sekä myös muutamaansa kansainväliseen turnaukseen ulkomailla.

Lisätietoja meistä saat joukkueen kotisivuilta <https://sites.google.com/site/vjsp03edustus/home>

Joukkueessa pelaavat:
Taavi Arminen, Kalle Halme, Otto Hannula, Eetu Karvinen, Hugo Korhonen, Otsu Koskinen, Jonas Larsen, Santeri Maja (mv), Anton Malin, Paavo Niimistö (mv), Jan-Matias Nikula, Aaro Nyholm, Kimi Andres Nyrhi, Roni-Casper Rahkola, Delee Rautio, Jehja Salloum, Perttu Syysmeri (mv), Aleksi Tanninen, Vertti Tiilikainen, Tuomas Turpeinen, Luca Weckström, Eetu Vuorinen ja Joel Välimäki.

P03 Myyrmäki



VJS P03 Myyrmäki harrastaa jalkapalloa harjoitellen joukkueena kolme kertaa viikossa ja lisäksi muutamat pojat käyvät erillisissä ammattivalmentajan maalivahtiharjoituksissa. Joukkueemme on iso runsaan 40 pojan yhteisö, jossa pyritään huomioimaan poikien yksilöllinen kehittyminen mahdollisimman hyvin. Saamme jälkeille tiimejä hyvätaoisesta haastetiimistä kaveritiimeihin. Teemme yhteistyötä VJS-joukkueiden kanssa aktiivisesti ja pelaamme paljon erilaisissa sarjoissa ja turnauksissa. Kauden 2014 - 2015 päätturnauksemme ovat Hesa Cup ja Aulanko Cup ja niissä oman haaste- tai harrastetason huipun saavuttaminen.

Jos olet harrastanut mitä tahansa urheilua ja haluat harrastaa jalkapalloa, ota yhteys sähköpostitse joukkueeseen VJS-toimiston tai vastuuvälmentäjän kautta. Kokeileminen kannattaa aina.

P03 Hämeenkylä



P03 Hämeenkylä joukkueeseen kuuluu tällä hetkellä noin 30 poikaa. Joukkueemme on kasvanut vuoden aikana monella uudella innokkaalla pojalla. Harjoittelemme kaksi kertaa viikossa ja osallistumme peleihin ja turnauksiin. Kaipaamme aina innokkaita harjoitusvastustajia.

Valokuvassa ylärivi vas. Marko Seppälä, vastuuvälmentäjä Dennis Baars, Morten Kiviahho, Lalo Bacer, Walter Asplund, Noa Tukia, Rattan deep Charath, Edison Fazli, Kieran Thorpe, Samuel Väinö ja Teemu Arvonen.

Keskimmäinenrivi vas. Marcus Sacklen, Esko Lahtonen, Ville-Petteri Holopainen, Viljami Korhonen, Mathias Castrén, El-Rhoie Yelima, Verner Yli-Penttilä ja Jenni Korhonen jojo.
Alarivi vas. Christian Lehtinen, Miro Brandes, Emin Jamini, Max Lindqvist, Kim Lindqvist, Daniel Eidet, Eetu Nikander, Miska Seppälä ja Lemmi Arvonen.

P04/1



Joukkue on 2004-ikäluokan kilpajoukkue. Joukkueeseen kuuluu 19 innokasta ja motivoitunutta pelaajaa. Joukkue harjoittelee neljä kertaa viikossa ja osallistuu erilaisiin turnauksiin ja sarjoihin ympäri vuoden. Kevään ja kesän kohokohtina ovat Spring Cup Virossa, Barcelona Football Festival Espanjassa, Vantaa Cup ja Helsinki Cup. Joukkueen edesottamuksia voi seurata Twitterissä @VJSP04.

Lisätietoa joukkueesta: <https://sites.google.com/site/vjsp04/>

Ylhäältä vasemmalta: huoltaja Markku Salmi, kakkosvalmentaja Timo Aalto, vastuuvallmentaja Tomi Romppanen, huoltaja Sam Syrjäläinen ja joukkueenjohtaja Tero Viramäki. Keskellä vasemmalta: Matias Syrjäläinen, Urho Kumpulainen, Matias Nissinen, Joonas Paananen, Veeti Aalto, Eemeli Salo, Kasper Viramäki ja Matias Inoranta. Edessä vasemmalta: Niklas Hägg, Samuel Salmi, Anes Muhumed, Eero Virtanen, Aapo Syrjö, Totti Pajunen, Miro Vapalahti ja Jesse Hamutta. Makaamassa vasemmalta: Valtteri Jalonen ja Aaro Halonen. Kuvasta puuttuu: Dylan Hayes ja apuvalmentaja Janne Hamutta.

P04 United



VJS 04 United on Hämeenkylässä, Myyrmäen, Vapaalan, Variston ja Ylästön aluejoukkue, joka harjoittelee kolme kertaa viikossa. Talvella olemme osallistuneet Espoon talvisarjaan ja useisiin turnauksiin. Kesän päätavoitteemme on heinäkuussa pelattava Hesa Cup. Piirisarjoihin osallistumme keväällä ja syksyllä aktiivisesti. Joukkueessamme on tilaa innokkaille futareille - ota yhteyttä VJS:n sivuilta löytyvän ilmoittautumisen kautta jos olet kiinnostunut liittymään iloiseen ryhmäämme.

Ylärivissä: Eemil Mäkinen, Benjamin Trogen, Leo Lehtonen, Lauri Nummi ja Jonne Pekola
Alarivissä: Valtteri Ilonen, Nuutti Tomminen, Joel Rajakko, Arthur Cissac, Saku Kinnunen, Miko Nevalainen, Joel Ruotsalainen, Henry Rask ja Sakari Maja
Maalivahdit: Aatu Helasuo ja Vilho Salo
Kuvan toimihenkilöt: Mikael Nevalainen, Nina Trogen ja Riki Ogata

P04 Martinlaakso



VJS P04 Martinlaakso on virkeä joukkue, jossa pelaa kolmisenkymmentä innostunutta futaaajaa Marttarin, Vantaanlaakson, Ylästön ja Kanniston alueilta. Joukkueen runko on pysynyt samana jo pitkään ja monet pojista ovatkin alkuperäisiä ”Stuttgartlaisia” eli ovat olleet mukana joukkueen perustamisesta saakka.

Joukkueen pelifilosofiana on, että pelaamisen pitää olla hauskaa – ja niin se on ollutkin. Kiitos siitä kuuluu joukkueessa vallitsevalle hyvälle hengelle, pojille itselleen, valmentajille ja taustajoukoille. Tulevalla kaudella joukkueen tavoitteena on taata jokaisella pojalle mahdollisimman monta tiukkaa peliä, mahdollisuuden kehittyä pelaajana, iloa onnistumisista sekä monia mieleenpainuvia hetkiä. Joukkue osallistuu piirisarjaan ja Opel-liigaan sekä lukuisiin turnauksiin. Kesän kohokohtina ovat Helsinki Cup sekä Tammeka Cup Viron Tartossa.

Joukkueessa pelaavat seuraavat pelaajat (aakkosjärjestyksessä):
Tatu Arema, Patrik Bergström, Fabian Bernhard, Niklas Harvala, Leo Hietasola, Aaro Hinkkanen, Joni Kaitanen, Deniz Kodrazi, Ediz Kodrazi, Onur Kodrazi, Eetu Koli, Henry Krogell, Artur Makkonen, Matteo Mäkinen, Jussi Niemi, Rasmus Niemistö, Marwan Nuh, Konsta Punkki, Aapo Rintamäki, Arne Survo, Miko Tervo, Jere Turunen, Ville Törmänen, Joonas Vainio, Leo Varis, Miska Voutilainen, Eemil Vuorela. General Managerina joukkuetta käskyttää Jamo Niemi alias Martsarin Mourinho.

P05/1



VJSP05/1 on lokakuussa 2012 koottu vuonna 2005 syntyneiden poikien kilpajoukkue. Joukkue koostuu seuran ikäluokan innokkaimmista ja edistyneimmistä pelaajista tehostettuna muutamalla nuoremman ikäluokan huipulla. Pojat harjoittelevat kolmesta neljään kertaa viikossa ympäri vuoden. Syksyllä 2014 joukkueemme kasvoi edelleen, poikia harjoittelee tällä hetkellä joukkueessa 31. Joukkue harjoittelee muiden edustusjoukkueiden tavoin ammattivalmentajan johdolla VJS:n toimintalinjaa noudattaen. Päätoimisten valmentajien apuna on kuusi mahtavaa (isä)apuvalmentajaa. Tämä takaa tehokkaan harjoittelun suurellakin ryhmällä. Syksyllä teimme ensimmäisen ulkomaanmatkan Viroon Tartu Santos Cupiin. Tulevan kesän kalenteri on täynnä toistaan mahtavampia turnausmatkoja sekä liigapelejä. Innolla odotamme matkaa Saksaan, jossa vastassa on Euroopan huippuseuroja sekä turnausta Tukholmassa AIK:n vierana.

Kuvassa
Pojat ylhäältä vasemmalta: Joonas Ossi, Emil Gita, Petja Pajunen, Niklas Kangasmaa, Blendi Kertoku, Kosti Hovi
Keskirivi: Valtteri Tiilikainen, Jesper Johansson, Oskar Humpert, Oskari Blommendahl, Ville Salminen, Rafail Taskos, Pyry Virkki, Lenni Niemi, Eero Lehtiniemi, Niilo Sarala, Petteri Jalonen, Aapo Suokko, Joonatan Öhman, Rasmus Auramo, Eeti Arvonen
Alarivi: Mikko Koivumäki, Tomas Vainio, Otto Gromoff, Luka Niemi, Oskari Suopajärvi, Eliel Nironen, Mäka Virtanen, Roi Lyyra, Valtteri Halme
Puuttuu: Miro Knuutinen
Vastuuvallmentajat: Juha Pekkanen ja Timo Meskanen (p)

P05 Martinlaakso



Ylärivi vasemmalta oikealle

Markus Aukeala (Apuvalmentaja) Mika Tununen (apuvallmentaja), Tiina Penttinen (huoltaja), Jani Seppi, Jens Olbert, Veeti Heimonen, Robin Bergström, Elias Salmimiitty, Elina Seppälä (valmentaja/maalivahtivalmentaja) Jari Jokisilta (joukkueenjohtaja), Anton Bergström (apuvallmentaja).

Keskirivi: Joonas Aukela, Jonatan Dotto, Matias Mantere, Adrian Gothoni, Robert Melartin, Erik, Kruskopf, Kim Grönholm

Alarivi Otto Soralahti, Tuomas Hintsanen, Eemil Nikula, Jarkko Penttinen, Ville Raja-Halli, Joonas Suokas, Veeti Turunen, Leart Jetullahu.

Edessä maassa: Juuso Jokisilta

Poissa kuvasta olivat Ronja Kosonen (vastuuvallmentaja). Kimmo Raja-Halli (Apuvallmentaja)

P05 Myyrmäki



VJS P05 Myyrmäki on nimensä mukaan Myyrmäen aluejoukkue, mutta mukana on poikia myös Myyrmäen lähialueilta. Harjoittelemme kaksi-kolme kertaa viikossa ja käymme ahkerasti pelaamassa turnauksissa ja sarjoissa. Kesän kohokohta tulee olemaan Hesa Cup, johon menemme nyt toista kertaa. Joukkueemme pyrkii toimimaan rennosti ja positiivisella otteella - tavoitteellisuutta kuitenkin unohtamatta. Vaikka kuvassa näkyy vain vähän poikia, reippaaseen porukkaamme kuuluu 20 pelaajaa. Meille mahtuu vielä hyvin uusia pelaajia mukaan.

P05 Ylästö



VJS Ylästö 05 on ikäluokan aluejoukkue, jonka pelaajat tulevat Ylästästä ja Pakkalan alueelta. Tällä hetkellä joukkueessa on mukana runsaat 20 pelaajaa, joista osa on ollut joukkueessa alusta asti ja osa on tullut mukaan matkan varrella. Joukkue on avoin uusille pelaajille.

Kuluvan talven aikana olemme osallistuneet talviliigaan ja muutamaan turnaukseen. Kesäkaudella osallistumme Uudenmaan piirisarjaan, useisiin turnauksiin ja pelaamme harjoitusotteluita lähialueen joukkueita vastaan. Pelaamme otteluita niin haaste- kuin harrastetasolla. Kesän huipentumana on Hesa Cup ja viikonlopun pelimatka kotimaassa. Kesäkaudella harjoittelemme 2-3 kertaa viikossa.

Tavoitteenamme on jatkuva uuden oppiminen niin yksilöinä kuin joukkueena. Emme tavoittele menestystä hauskuuden kustannuksella. Toimintaamme voisi kuvata teesillä: tosissaan, mutta ei vakavasti.

P06/1



VJS P06/1 joukkue on perustettu vuoden 2013 syksyllä ja joukkue täydentyi viime syksynä uusilla innokkailla pelaajilla. Joukkue on vuonna 2006 syntyneiden poikien edustusjoukkue ja harjoittelee 3-4 kertaa viikossa. Tällä kaudella uusien pelaajien myötä joukkueessa pelaa 32 aktiivista ja innokasta poikaa. Kauden aikana joukkue osallistuu moniin hyväntasoisin turnauksiin sekä eri sarjoihin. Mukaan mahtuu myös ainakin yksi ulkomaan turnausmatka.

Joukkueen pelaajat:

Santeri Ahti, Kasper Auramo, Eeli Eronen, Tuomas Halonen, Juuso Hentunen, Lauri Huusko, Ville Jokitulppo, Nemo Kalola, Martin Koukka, Oiva Kukkonen, Roope Kuossari, Taito Kyläkoski, Vikke Kärkkäinen, Valtteri Lehto, Alekski Luojus, Franklin Nwachukwu, Eemi Nyman, Johan Patrick, Eemil Repo, Sampo Ripatti, Julius Saari, Valtteri Salo, Onni Savolainen, Manraj Sahota Singh, Tumi Siranko, Artturi Tiilikainen, Atte Törmänen, Joel Varis, Tuukka Vettenranta, Onni Virtanen, Vertti Väänänen, Oscar Wright

Vastuuvallmentajat: Juha Pekkanen ja Timo Meskanen

Apuvallmentajat: Kari Auramo, Pasi Kukkonen, Mikko Nyman, Tomi Siranko, Mikko Varis, Jyrki Väänänen

P06 Myyrmäki



P06 Myyrmäki on vuonna 2006 syntyneiden poikien joukkue. Joukkueessa on 17 innokasta ja taitavaa pelaajaa. Harjoittelemme kaksi kertaa viikossa, harjoittelupaikkana mm. VJS-kenttä. Harjoituksissa keskitymme perusasioiden oppimiseen, erilaisten pallonkäsittely-taitojen hiomiseen, pelitaitojen kehittämiseen ja unohtamatta mukavaa yhdessä oloa. Näitä tietoja ja taitoja hyödynnämme turnauksissa, joita pelaajat innokkaasti odottavat. Turnauksia on kaikkiaan tänä vuonna vähintään 6 kappaletta, minkä lisäksi kilpailemme myös Talvisarjassa, Kesäliigassa ja Piirisarjassa. Joukkueeseen mahtuu vielä pelaajia, tervetuloa tutustumaan.

Pelaajat: Dan Aedma, Asko Arumägi, Frank Berghäll, Jimi Blomqvist, Mehdi Bouhhal, Ammar Alawi Ghalib, Miikka Hautsalo, Veeti Hurmerinne, Aleksanteri Järvenmäki, Lukas Kaisko, Tristan Nirvi-Lien, Timo Oinonen, Eetu Pietikäinen, Joonas Pirttijärvi, Festim Raci, Matias Ruokokoski ja Jimi Salonen.

*Vastuuvallmentaja: Juha Kaisko
Apuvallmentajat: Jenni Sipi ja Kimmo Hautsalo
Rahastonhoitaja: Jan Pirttijärvi
Tiedotusvastaava: Tiia Kaisko
Joukkueenjohtaja: Kimmo Hautsalo*

P06 Pähkinärinne



VJS P06 Pähkinärinne on marraskuussa 2013 muodostettu aluejoukkue, jossa pelaa 24 poikaa. Harjoittelemme yhdessä 2 kertaa viikossa. Pelikaudella osallistumme TiPS-VJS-talvisarjaan, Käpylän talviliigaan, VJS:n kesäliigaan sekä useisiin turnauksiin. Monipuolisissa harjoituksissa sekä vaihtelevilla peliryhmillä pelattavissa peleissä on iloinen ja kannustava meininki. Viime kaudella saavutimme taitokisoissa 1 kultatamerkin ja 5 pronssimerkkiä. Kauden vaihtuessa peräti 5 poikaa nousi ikäluokan ykkösjoukkueeseen, mutta toisaalta joukkueeseemme on liittynyt uusia reippaita poikia. Talvikauden peleissä olemme taaper-taneet, mutta kesäkaudella pyrkimyksenä on päihittää vastustajat ja hurmata katsojat näyttävällä syöt-töpelillä!

Pelaajat: Anas Abdelrahman, Samuel Armar, Riku Haivio, Danjal Hamzaaghaei, Daniel Hasa, Veeti Hokkanen, Arsi Kantola, Sidar Kaya, Baran Kaya, Lauri Lehto, Oskar Lindmark, Asmo Niklander, Tuukka Pohjanheimo, Onni Rainio, Joel Roos, Aku Ruuska, Eetu Sillanpää, Anton Stubbe, Timi Syrjänen, Vilho Talvitie, Tatu Tuohiniemi, Mark Varjakais, Tomi Välimäki, Yusuf Özdemir.

Joukkueenjohtaja: Tom Lindmark.

Vastuuvallmentaja: Janne Roos.

Valmentaja: Arto Elfvengren.

Apuvallmentajat: Antoni Bledar Hasa, Julia Varjakais, Soner Özdemir.

Huoltajat: Jorma Haivio, Heli Liikkanen, Aki Pohjanheimo, Harri Välimäki.

Rahastonhoitaja: Jenni Lehto.

Joukkuekuvasta puuttuvat pelaaja Vilho Talvitie, huoltaja Heli Liikkanen ja rahastonhoitaja Jenni Lehto.

P06 Ylästö



VJS P06 Ylästö on 2013 syksyllä perustettu aluejoukkue, jossa pelaa 27 innokasta jalkapalloilijaa. Moni poika on ollut mukana alusta asti. Harjoittelemme kaksi kertaa viikossa ja pelaamme useita turnauksia kauden aikana. Tavoitteenamme on kehittyä joukkueena ja yksilöinä, yhä paremmiksi futiaajiksi. Nämä tavoitteet saavutamme iloisella ja innokkaalla harjoittelulla.

Pelaajat: Onni Aapro, Antti Andersson, Joonas Aranko, Elias Asteljoki, Gurdit Singht Gill, Edvin Haikonen, Nuutti Kitti, Lenni Kursi, Leevi Kursi, Juno Kuussaari, Tommi Laaksonen, Juho Laine, Rony Lähdesniemi, Rasmus Ollikainen, Kaspian Parviainen, Topias Pelkonen, Roni Peltoniemi, Pauli Perkiö, Aapo Roivanen, Ilpo Roivanen, Iiro Tiittanen, Miikka Pasi, Elias Pasi, Aron Visegradi

P07 Kivistö



Kivistö P07 on v. 2007 syntyneiden poikien energinen joukkue. Talvikaudella 2015 harjoittelemme uusia kikkoja viikottain Kanniston koululla ja VJS-kentällä, ja kesäkaudella Kanniston sekä VJS-kentän teko-nurmilla. Maaliverkkoja heilutamme talvisarjan ja kesäliigan ohella useissa turnauksissa ja harjoitus-otteluissa, joihin osallistumme pienissä ryhmissä. Joukkueessamme on vielä tilaa, tervetuloa mukaan!

Tähtipelaajamme:

Eturivi vasemmalta: Lauri Nieminen, Lukas Julin, Elias Hilli

Takarivi vasemmalta: Julius Lehtinen, Ilmari Liinakoski, Juho Sipola, Leevi Lampi, Jimi Ahokas,

Veeti Holappa, Oliver Kopra, Dani Vierimaa

Joukkueen vastuuhenkilöt: rahastonhoitaja Riikka Nieminen, valmentaja Juha Sipola (kuvassa oikealla),

valmentaja & joukkueenjohtaja Petri Hilli (kuvassa vasemalla)

P07 Martinlaakso



P07 Martinlaakso on vuonna 2007 syntyneiden poikien aluejoukkue, joka on aloittanut toimintansa vuonna 2013. Joukkueessamme pelaa 22 taitavaa ja reipasta jalkapalloilijaa. Treenaamme kahdesti viikossa sekä osallistumme aktiivisesti eri turnauksiin. Talven aikana olemme pelanneet talviliigaa ja kevään ja kesän aikana pelaamme kesäliigaa ja osallistumme mm. Vantaa Cupiin. Uudet pelaajat ovat tervetulleita mukaan joukkueeseemme!

Alarivi vasemmalta: Ledjon Jetullahu, Amos Ojala, Matias Käck, Jere Pasanen, David Rätsepp, Anton Flykt, Aaro Pietinen, Joonas Piiparinen, Oliver Aalto
Yläarivi vasemmalta: Miro Nurmi, Kevin Avson, Donat Ademi, Amar Emini, Joonas Hämäläinen, Iiro Kaskinen, Jim Levänen, Kristian Malbasa
Valmentajat: Matti Pieskä, Antti Hämäläinen, Jojo: Anu Björlin

P07 Myyrmäki



Myyrmeen P07 joukkueessa pelaa 16 innokasta poikaa. Talven aikana joukkue on harjoitellut jalkapallon perustaitoja Kaivoksen koululla ja pelannut talviliigassa VJS:n kentällä. Odotamme innolla kevään alkua jotta pääsemme harjoittelemaan hiekkakentälle ja osallistumaan turnauksiin. Joukkueen mielestä jalkapallon harrastaminen on kivaa ja tuo onnistumisia. Innokkaaseen joukkueeseemme mahtuu loistavasti lisää 2007 syntyneitä pelaajia! Lisätietoa saat jojoltamme ja valmentajiltamme. Tervetuloa mukaan!

P07 Pähkinärinne



Pähkinärinteen aluejoukkueessa on iso joukko innokkaita ekaluokkalaisia. Pojat harjoittelevat kahdesti viikossa ja lisäksi pelejä/turnauksia tulee olemaan tällä kaudella paljon. Talvella olemme osallistuneet talvisarjoihin sekä Vantaalla Tikkurilassa että Espoossa Kauklahdessa. Kesäkaudella osallistumme VJS:n järjestämään Kesäliigaan sekä useaan yksittäiseen turnaukseen pääasiassa pääkaupunkiseudulla, esim. Helsinki Cupiin. Pelaamme jalkapallon ohella välillä myös muita lajeja ja pyrimme pitämään toiminnan kaikille mielekkäänä. Joukkueemme motto voisi olla ”Hyökkäys on paras puolustus”, koska joukkueessa tuntuu välillä olevan 28 hyökkääjää.

Joukkuekuva:
Aikuiset takarivi vasemmalta: Mari Kokkonen (joukkuejohtaja), Mika Korhonen (huoltaja), Ted Saarinen (vastuuvallmentaja), Kai Santjer (apuvallmentaja), Arto Repo (apuvallmentaja), Markus Lyyra (apuvallmentaja) ja Mika Korhonen (vastuuvallmentaja).
Palaajat takarivi vasemmalta: Leo Hytti, Leo Rantala, Roni Söderström, Jim Lyyra, Sauli Lehtonen, Matias Voutilainen ja Noah Santjer
Keskirivi vasemmalta: Oskari Palm, Victor Vultur, Kosti Järvtalo, Oskari Repo, Rasmus Saarinen, Eetu Penanen, Vili Luoto ja Pyry Korhonen

P07 Ylästö



Ylästön 07 syntyneiden poikien joukkueessa on iloinen ja ystävällinen ilmapiiri ja harjoituksissa ja peleissä saa sekä onnistua että epäonnistua. Tavoitteena on että pojat oppivat toimimaan ryhmässä toisiansa auttaen sekä jakamalla yhdessä onnistumisen ja kaveruuden tunteen. Ketään ei arvostella vaan kannustamalla kaveria omakin peli paranee. Tulevana kautena osallistumme turnauksiin ja kesäliigaan joissa tavoitteena on tasapuolisesti peliä kaikille ja iloinen mieli kotiin viemisiksi. Lisää pelaajia mahtuu hyvin mukaan tähän mukavaan porukkaan.

Joukkueen pelaajat:
Ahokas Lukas, Grommi Konsta, Backström Elmo, Haara Väinö, Latvalahti Tuomas, Jalonen Jimi, Kostilainen Eino, Leijamaa Lukas, Qvist Onni, Siitonen Aaro, Nyberg Felix, Svenblad Anton, Peltoniemi Jooa, Kemiläinen Juuso, Häggblom Arvid, Kotomäki Kasper, Lyytinen Alex, Lähteenmäki Valteri, Niininen Anton, Penttilä Rasmus, Sarelin Melvin, Uusipulkamo Niilo, Korhonen Luca

Valmentajina toimivat Mikko Siitonen (vastuuvallmentaja), Ari Peltoniemi, Tomi Pulkkinen ja Vesa Niininen. Joukkueenjohtajan nimi on Mikko Haara ja rahoista vastaa Terho Leijamaa

P08 Etelä



Joukkue perustettiin keväällä 2014. Harjoittelemme aktiivisesti ja pelaamme oman ikäluokan turnauksissa, talvisarjassa sekä kesäliigassa. Käymme myös mittaamassa tasoamme vuotta vanhemman ikäluokan peleissä, joista ollaan saatu makeita voittoja ja arvokasta pelikokemusta. Peleissä ja harjoituksissa sattuu ja tapahtuu. Vauhtia ja vaarallisia tilanteita riittää ja vähitellen pelikuviot alkavat olla niin hyvin hallussa, että vastustajat ovat helisemässä.

Valmentajat vasemmalta: Niko Fyhr, Juha Glad (vastuuvallmentaja), Tero Hannula, Leif Roschier
Yläriivi vasemmalta: Vilmeri Väinänen, Eemil Roschier, Eetu Immonen, Nooa Wirgentius, Atte Kontkanen
Keskellä vasemmalta: Edvin Ylärinne, Elias Hannula, Eelis Fyhr, Arttu Jokitulppo, Reko Theman,
Lassi Blommendahl, Samuli Hannula
Edessä vasemmalta: Sisu Virkki, Osku Siidorov, Saku Purtilo, Ville Tauriainen, Deniz Uluturhan,
Nicolas Laaksonen, Mart Nögu, Luka Kettunen, Rasmus Kajander, Anas Hassan
Kuvasta puuttuu: Hannu Ylärinne (valmentaja)

P08 Pohjoinen



VJS Pohjoinen on poikaenergiaa parhaimmillaan. Ensi syksyn ekaluokkalaiset omaksuvat perusliikunta- ja jalkapallon lajitaitoja hurjaan tahtiin. Tämä jengi pelaa eikä pelkää. Jalkapallo on maalintekopeli, mikä on joukkueen johtoajatus. Joukkue pelaa iloista ja energistä jalkapalloa. Maaliverkko soikoon!

Vasemmalta yläriivissä: Chris Pritchard, Olli Savolainen, Tero Kaukonen, Taru Nyholm, Minna Lähde
Keskirivissä vasemmalta: Oliver Astikainen, Mohamed Mohamud Musse, Juho Lappalainen,
Kasper Lassila, Frans Hero, Väinö Pulkkinen, Sameli Savolainen, Niklas Wangell, Matias Terävä,
Herman Mustonen, Milton Gothoni
Alarivissä vasemmalta: Elias Aukeala, Mikael Kaukonen, Aleks Raappana, Adam Reynish, Bruno Stude,
Patrick Pritchard, Thomas Pietilä, Ben Clancy, Oliver Doyle, Tiitus Suhonen
Kuvasta puuttuvat: Tiitus Mustajoki, Gabriel Taskos, Sanna Stude, Kari Lassila, Markus Aukeala,
J-P Raappana, Sari Wangell, Marko Mustonen, Elli Doyle

P08 Kivistö



VJS Kivistö P08 on joukkueena toteuttamassa jalkapallolle niin tyyppillistä, klassista menestystarinaa; olemme laitakaupungin hämystä esiin nouseva, ahkeran ja periksiantamattoman harjoittelun jälkeen isoilla areenoilla jalansijaa saava, timantinkova tiimi.

Seuraavat harppaukset menestystarinassamme otetaan tulevana kesänä, jolloin tavoitteena on MUP-stadion ja itsensä voittaminen. Virstanpylvään saavuttaminen vaatii kuitenkin sopivan määrän iloista ja palkitsevaa harjoittelua sekä säkenöivää intoa oppia uutta. Ennen kaikkea se vaatii kuitenkin uskallusta rakastua lajiin.

Olemme kehityspolullamme vasta alussa – tai paremminkin pääsemässä hyvään vauhtiin. Ensimmäisen vuoden aikana joukkueen kehitys on ollut huimaa ja yksilöiden taitotaso on kasvanut merkittävästi. Tärkeintä kuitenkin on se, että kymmenestä yksilöstä on tullut yksi Joukkue, jossa kaveria tuetaan ja kannustetaan. Valmentajan silmin mikään muu ei ole niin palkitsevaa kuin huomata, että harjoituksiin tullaan hymy huulilla ja kotiin lähdetään posket punaisina.

Joukkueemme olemassaolo rakentuu kymmenen intoa puhkuvan pikkumiehen varaan.

Nimi muistiin, näistä herroista kuullaan vielä: Eelis, Akseli, Veikko, Elias, Noa, Mikael, Aaro, Niklas, Miro ja Viljami. Kehityspolulta kantoja kuokkivat vastuuvallmentaja Olli sekä apuvallmentajat Tuomas ja Kimmo. Viimeisen sanan sanoo joukkueenjohtajamme Tuomas, jos on saanut siihen luvan kirstunvartijaltamme Heidiltä.

Joukkueessamme on paikkoja vapaana muutamalle mini-ronaldolle vuosimallia 2008!

P08 Martinlaakso



Martinlaakso- 08 joukkue perustettiin keväällä 2014. Joukkue harjoittelee 2 kertaa viikossa vastuuvallmentaja Sami Turusen johdolla.

Joukkueessa pelaa tällä hetkellä 13 pelaajaa:

Onni Punkki, Matias Heikkinen, Aleks Holma, Christian Díaz de la Serna Vacklin, Kale Aalto, Miro Garcia, Tahsif Iqbal, Eetu Järviö, Domenic Laiho, Martin Murakas, Eskil Palmén, Santeri Schadewitz ja Roope Turunen.

Joukkueeseen otetaan mielellään lisää pelaajia. Rohkeasti mukaan!!

P08 Myyrmäki



Myyrmäen P08 joukkueessa pelaa 11 innokasta poikaa. Talven aikana joukkue on harjoitellut kerran viikossa koulun salissa ja pelannut VJS:n talvisarjaa. Kesällä harjoitusten lisäksi osallistumme VJS:n järjestämiin turnauksiin sekä teemme muutaman pidemmän turnausmatkan.

Joukkueen pelaajat:

Santeri Heinonen, Ayub Jira, Emre Karabulut, Kristian Kari, Leo Kyläkoski, Kasper Kärkäs, Alex Pogorelov, Tuukka Rautio, Miio Rosti, Akseli Räsänen, Leo Valasmo
Vastuuvallmentaja: Tomi Rautio

P08 Pähkinärinne



P08 Pähkinärinne on pieni mutta pippurinen joukkue joka harjoittelee kesäaikaan pähkinärinteen koulun hiekkakentällä. Peleissä tsemptään täysillä ja yhteishenki on kova. Rinkiin mahtuu vielä joten rohkeasti mukaan vaan!

Eetu, Nooa, Valtteri, Emppu, Ilari, Oliver, Julius, Samuel ja valmentajista Mika kuvassa, myös Emil S mukana joukkueessa.

Joukkueen yhteyshenkilö Mikko Mykrä

P08 Ylästö



Ylästö P08 on keväällä 2014 perustettu joukkue. Joukkueessa pelaa 18 poikaa, joiden innostuksen lajiin voi aistia kentällä. Useat vanhemmat ovat toiminnassa aktiivisesti mukana eri valmennus/ tuki tehtävissä. Harjoittelemme 2- kertaa viikossa, lauantaisin Ylästön koulun salissa/ kentällä ja keskiviikkoisin VJS-kentällä. Tämän lisäksi olemme osallistuneet erilaisiin turnauksiin ja sarjoihin. Kehitys on ollut huimaa. Pallonhallinta, syöttely sekä ylipäättään pelitaidot ovat parantuneet huomattavasti, sen ovat viime pelit osoittaneet. Keväällä suuntaamme katseemme treenien lisäksi jälleen eri turnauksiin ja kesällä/syksyllä VJS kesäliigaan.

Toimihenkilöt, yläriivi vasemmalta: Saku Kirves (apuvallmentaja), Johannes Siiki (apuvallmentaja), Jarkko Savola (apuvallmentaja), Mauri Saastamoinen (joukkueenjohtaja), Janne Hietala (vastuuvallmentaja), Minja Tittonen (apuvallmentaja), Laura Koskela (apuvallmentaja)
Pelaajat keskiriivi vasemmalta: Niko Kemppi, Niila Rinne, Sampsa Kauppila, Reko Tittonen, Robin Lauren
Pelaajat alarivi vasemmalta: Aapo Sarkkinen, Kasper Siiki, Leo Hietala, Veeti Saastamoinen, Arttu Savola, Antti Kirves, Riku Juppi, Eljas Laasonen, Risto Koskela, Hemmo Hannula
Kuvasta puuttuvat: (Sakari Pihlström (apuvallmentaja), Eero Pulkkinen (apuvallmentaja), Ilari Rinne (apuvallmentaja) Jasmin Rajamaa (huoltaja), Mira Eklund (huoltaja), Lilli Kemppi (huoltaja), Jani Juppi (taloudenhoitaja), Pelaajat: Lemmi Pulkkinen, Eemeli Pihlström, Eero Haikola, Markus Sunikka

TB1



VJS TB1 on ikäluokan kilpajoukkue, missä pelaajat ja toimijat ovat sitoutuneet joukkueen toimintaan. Joukkueella ja pelaajilla on selvät tavoitteet ja niiden eteen ollaan valmiit tekemään paljon töitä. Joukkueetasolla tavoitteena on lähteä tavoittelemaan viime kauden SM-hopean kirkastamista. Yksilötasolla on tavoitteena kehittää pelaajia kohti heidän omia unelmiaan ja tavoitteita ja yksilön kehittymiseen jokaisella tasolla on pyritty kiinnittämään erittäin paljon huomiota, ajatuksella hyvät yksilöt = hyvä joukkue!

Joukkueessa on erittäin hyvä ja positiivinen yhteishenki, mikä on iso voimavara sekä harjoittelussa että peleissä. Joukkue lähtee tulevaan kauteen täynnä positiivista energiaa ja vahvaa uskoa omaan tekemiseen.

Tervetuloa kannustamaan joukkuetta tulevalla kaudella.

Pelaajat:

Yläriivi vasemmalta: Emilia Ukkonen, Jenna Nevalampi, Maija Välimaa, Anniina Kuitunen, Alina Kosunen, Karoliina Kosunen Keskiriivi vasemmalta: Fanni Mehtomaa, Reetta Suomela, Salla Tallinen, Laura Köhli, Ronja Ikonen, Lotta Helasterä, Jenni Rosqvist, Laura Toivanen, Anni Kattelus, Asta Kotonen, Ida Raustola, Salla Laiteenmäki Alarivi vasemmalta: Noora Karhu, Milla Partanen, Suvi Taivassalo, Nea Laitila, Tilda Turunen, Kaisa Mäki, Annika Mäki, Jessica Nenonen (ei kuvassa)
Joukkueen toimihenkilöt: Valmennus Janne Karhu ja Jari Patana (ei kuvassa), Jojot Eija Taivassalo ja Marko Toivanen, huoltajat Kristiina Kuitunen (ei kuvassa) ja Pertti Mäki sekä taloudenhoitaja Pirta Sainio (ei kuvassa).

TB2



T00/1



VJS TC15 on ikäluokan kilpajoukkue. Talvella on pelattu harraskapeliä lisäksi erittäin hyvällä menestyksellä futsalia. Raivasimme tiemme kevääksi Etelä-Länsi Liigaan. Kauden päätavoitteena on Laura Kalmari -turnaus, joka on C-tyttöjen lopputurnaus. Osallistumme tulevana kautena Stadicupin lisäksi Trofeo Malgratense -turnaukseen Espanjassa. Jos olet motivoitunut, tavoitteellinen ja haluat lisää haasteita ja harjoitella hyvien pelaajien kanssa laadukkaissa olosuhteissa, ota yhteyttä.

Pelaajat: Karoliina Autio, Wenla Elonen, Sanna Hakala, Anette Helanne, Milla Himberg, Tinka Jaakola, Jiina Laasonen, Satu Nevala, Selma Rantala, Ira Scheiman, Anni Soila, Sanni Solehmainen, Taika Söderholm, Maisa Tamsi, Fanni Tuominen.

Taustat: Patrick O'Shaughnessy, Harri Rantala, Outi Nevala, Jukka-Pekka Soila, Eila Immonen.

T02/1



VJS T02/1 kilpajoukkue on osa VJS:n huipulle pyrkivien tyttöpelaaajien koulutusputkea. Haluamme että VJS on paras paikka kehittyä kohti omaa huippua. Joukkueessamme on 21 tavoitteellisesti ja määrätietoisesti harjoittelevaa tyttöä. Joukkueella on 5-6 tapahtumaa viikossa ympäri vuoden.

Viime kaudella saavutimme mm. hopeaa piirin TD12 Aluesarjassa, voiton Stadi Cupissa sekä 14 merkisuoritusta piirin taitokisoissa. Keväällä pelaamme piirin TD13 Aluesarjaa tavoitteena saavuttaa paikka syksyksi Etelä-Länsi liigaan. Osallistumme kauden aikana myös turnauksiin sekä koti- että ulkomailla, yhden päätavoitteen ollessa elokuussa pelattavassa Pajulahti Cupissa.

Yläriivi vasemmalta: Micaela Seppälä, Sophie Maidell, Julianna Jatkola, Hanna Paajanen, Saaga Söderholm

Keskiriivi vasemmalta: Saara Pursiainen, Emmi Mäensivu, Ella Burton, Meeri Sihvonen, Lumi Maavuori, Enni Räihä, Lotta Isoviita, Susanna Laitinen

Alarivi vasemmalta: Katariina Kettunen, Sara Vainiomäki, Viivi Korhonen, Rebekka Mäkelä, Olivia Metso, Erica Kivinen, Neea Lindberg. Kuvasta puuttuu Johanna Leskinen

Joukkueen toimihenkilöt: vastuuvälmentaja Velimatti Helasterä, välmantajat Jonatan Holmlund, Marko Lindberg, Niko Metso. Huoltajat Niina Jatkola, Timo Leskinen, Reetta-Liisa Vainiomäki.

Taloudenhoitaja Jussi-Pekka Isoviita. Jojo Lei Räihä

T01-02/2



VJS TCn (01/02) on marraskuussa 2013 muodostettu harrastejoukkue, jossa pelaa 20 tyttöä. Harjoittemme 3 kertaa viikossa kokeneiden välmantajien johdolla. Mennyt vuosi oli pelillisesti haastava, koska joukkueemme pelajisto eli melko voimakkaasti, ja muutama avainpelaajamme siirtyi VJS:n ykkösjoukkueisiin. Lupaavan alun jälkeen taivalsimme keväällä 2014 pitkässä tappioputkessa. Loppukesästä 2014 pelimme kuitenkin lokahti pikkuhiljaa paremmin kohdilleen. Joukkueen vakiintumisen, laadukkaan harjoittelun, pelaaajien kehittymishalun sekä alusta asti vallinneen hyvän joukkuehengen myötä viime kauden peleissä on löytynyt yhä useampia vastuunkantajia ja tasonsa nostajia. Parhaimmillaan olemmekin pystyneet hallitsemaan kenttätapahtumia näppärällä syöttöpelillä. Maalinteko vielä hieman tökkii, mutta uskomme sinnikkään harjoittelun tuovan tuohonkin lisää potkua. Tällä hetkellä tähtäämme kevään "C14-tytöt 01 Kakkonen" -piirisarjaan sekä muutamiin kotimaisiin turnauksiin, mutta kesäkauden odotetuksi tapahtuma on turnausmatka Pärnu Summer Cupiin.

Pelaajat: Elisa Ahti, Sofia Cartwright, Mehakpreet Kaur Gill, Taija Herranen, Mia-Mari Kelonen, Veera Koho, Viivi Koppinen, Anu Koskinen, Tessa kuisma, Emma Laitila, Venla Larpi, Matilda Lille, Kiia Lindberg, Ina Peltola, Inka Pynttari, Roosa Romppanen, Vilma Roos, Pinja Roth, Ada Sheiman, Rita Sippola.

Välmentajat: Sirkka-Liisa Sandberg Janne Roos

Huoltajat: Ismo Koppinen, Ari Koskinen ja Jouni Peltola

Jojo: Pekka Vuori

T03-1



Olemme seuramme 2003 ikäluokan kilpajoukkue. Joukkueemme on pelannut yhdessä jo useita vuosia. Alunperin Flamingojen nimellä toiminut ryhmämme aloitti korttelijoukkueen ykkösporukkana ja myöhemmin loimme perustan ikäluokan kilpajoukkueelle. Muutama hyvä vahvistus on liittynyt joukkueeseen viimeisen vuoden aikana ja treenit vetää jo toista vuottaan kokenut Vellu Helasterä. Tulevan kevätkauden kalenteri on alkanut täytyä haastavilla turnauksilla ja harjoitusotteluilla. Naapurimaasta on tullut muutamia hyviä turnauksutsuja ja pääsiäisenä suuntamme Tukholmaan Boo FF:n vieraaksi. Kesäkauden turnauksiamme ovat kotimaan suurimmat; Stadicup, VantaaCup sekä syksymmällä Hippon. Päätaavoittemme on kuitenkin keväällä pelattavat aluesarjan karsinnat.

Voit tutustua tarkemmin joukkueemme toimintaan kotisivuillamme www.vjst03kilpa.webs.com.

Joukkueessa pelaavat:

Wilma Elonen, Ira Flytström, Vilma Hannula, Noora Himberg, Siina Korpelainen, Vilma Laaksonen, Tinja Mattson, Oona Niemi, Janette Nieminen, Emma Partonen, Vilma Raekivi, Ella Romppanen, Linda Räisänen, Noora Siidorov, Ella Strandell, Tinka Tuupanen.

T04-05/1



VJS T04-05/1 on marraskuussa 2014 perustettu tyttöjen kilpajoukkue johon yhdistettiin olemassa oleva 04-kilparyhmä ja uusia tavoitteellisia pelaajia 04-harrastejoukkueesta ja 05-syntyneistä ex-Delfiineistä. Innokas joukkue harjoittelee päätoimisen valmentajan ja apuvalmentajien ohjauksessa kolmesta neljään kertaa viikossa ja toteuttaa oppimaansa harjoituspeleissä ja turnauksissa. Leireillä käydään säännöllisesti. Tulevan kesän Ruotsin turnaus on tämän joukkueen ensimmäinen turnaus kotimaan ulkopuolella ja sitä odotetaan jännityksellä.

Värikkääseen joukkoon mahtuu lisää pelaajia. Jos kilpajoukkueitoiminta kiinnostaa, ota yhteyttä vastuuvalmentaja Vellu Helasterään.

Pelaajat satunnaisessa järjestyksessä:

Nelli Virta, Sanni Nuolikoski, Nea Partonen, Iita Raekivi, Annu Toikkanen, Saana Männikkö, Aura Nyholm, Kiia Kirjavainen, Pihla Niemistö, Sini Nordbäck, Emma Leivo, Elina Jääskeläinen, Elsa Pellinen, Saga Kiiskinen, Sini Oksanen, Saana Latvalahti, Tammit Gill, Johanna Meronen, Emma Pyykkönen, Sarita Suikki

T03-05/2



Joukkueemme toiminnan lähtökohta on, että jalkapallo on mukava harrastus. Pyrimme antamaan kaikille mahdollisuuden pelata ja harjoitella oman tasoista jalkapalloa. Tuemme myös mahdollisuutta tavoitella suurempia haasteita ja kasvamista kohti kilpajoukkueetta. Joukkueessamme on 41?? iloista pelaajaa -03 syntyneistä aina -05 syntyneisiin ja mukaan mahtuu edelleen! Tulemme osallistumaan kaudella kilpasarjoihin sekä turnauksiin sekä harraste tason tapahtumiin. Sokerina pohjalla kesällä turnausmatka Ruotsin Västeråsiin, ArosCupeniin!

T06



VJS:n T06 joukkue, Leppikset, on hurjassa iskussa! Vuosi 2015 on pyörähtänyt käyntiin joukkueen ensimmäisellä yhteisellä ulkomaanmatkalla. Kävimme Tukholmassa Djurgårdenin vieraina hakemassa viisi voittoa kuudesta pelistä. Kaiken lisäksi matka oli epäilemättä monen tytön uran hienoimpia hetkiä. Loppukauden täytyy siis olla paras ikinä!

Leppiksissä pelaa tällä hetkellä 23 tarmokasta 2006 syntynyttä tyttöä. Treenaamme kaksi-kolme kertaa viikossa ja pelejä kertyy vuoden aikana jokaiselle noin 60 kpl. Vuoden 2014 aikana joukkueemme koko kasvoi aluksi usealla pelaajalla ja vakiintui lopulta nykyiseen kokoonsa.

Talvisarjan pelit ovat osoittaneet että paljon on menty eteenpäin vuoden aikana: pallonkäsittely on parantunut, laukaiseminen sekä syöttäminen onnistuvat monelta jo hyvin, vaikka perustaitojen harjoitteluun on edelleen panostettava paljon. Taktista osaamista olemme harjoitelleet viimeisten pelien aikana ja siinäkin on huomattavaa kehitystä tapahtunut.

Tulevalla kaudella osallistumme useisiin turnauksiin, pelaamme harjoituspelejä ja treenaamme uusia taitoja sekä kehitämme vanhoja kikkoja. Innostamme tyttöjä omatoimiseen pelailuun/harjoitteluun sekä vietämme myös hetken kesälomaakin. Kauden taidollisena avaintavoitteena on jokaisen pelaajan hyväksytty taitokisasuoritus ja useita taitokisamerkkejä.

Kuten aiemminkin olemme kehuneet, joukkueella on edelleen loistava – ehkä VJS:n paras - yhteishenki sekä tyttöjen että vanhempien kesken. Tästä on hyvä jatkaa nykyisten ja uusien pelaajien kanssa! Terve- tuloa mukaan!"

T07



T07 on keväällä '13 perustettu '07 syntyneiden tyttöjen aktiivinen ja innostunut joukkue, joka toimii Länsi-Vantaalla Myyrmässä ja sen lähialueilla. Tällä hetkellä meillä on joukkueessa lähes 30 innokasta tyttöä, jotka harjoittelevat kahdesti viikossa vastuuvallmentaja Mikon johdolla. Apunaan Mikolla tyttöjä luotsaamassa on viisi huippua apuvallmentajaa: Mervi, Olli, Pete, Riku ja Sami. Osallistumme pelitapahtumiin piirin alueella, ja miksei vähän kauempanakin. Talvella '14-'15 olemme osallistuneet TiPS-VJS talvisarjaan sekä pelanneet harjoitusotteluita EPS:n T07:aa vastaan. Kesällä '15 tulemme osallistumaan ainakin Keski-Uudenmaan Opel -liigaan, Karuselliturnauksiin ja Lahti Soccer -turnaukseen. Tavoitteena on saada kaikille n. 60 peliä kauden aikana.

Joukkueen periaatteena on harrastaa jalkapalloa tosissaan, mutta iloisin mielin. Joukkueessa on hyvä yhteishenki, ja siitä pidetään tiukasti kiinni. Kaikkia kannustetaan, ja yhdessä tekemällä pääsemme eteenpäin. Tästä on hyvä jatkaa nykyisten ja uusien pelaajien kanssa! Tervetuloa mukaan!

Joukkueessa pelaavat: Aino Ropponen, Aleksandra Tanninen, Anniina Karumaa, Ellen Viljanen, Elsa Parkkari, Emma-Lotta Turunen, Hilikka Ropponen, Ida Lahtinen, Jade Ponsen, Janet Kari, Katariina Halme, Keyana Mumthong, Kielu Lyytikäinen, Lina Takolander, Lotta Toikkanen, Matilda Liljelund, Milla Rautakallio, Mirella Uluturhan, Neea Vienonen, Odessa Jokela, Olivia Lyyra, Olivia Pesonen, Pihla Hinkkanen, Ronja Laakkonen, Sara Moilanen, Siiri Niemelä, Sofia Niemelä ja Vilma Romppanen.

Vastuuvallmentaja: Mikko Lyytikäinen.

Apuvallmentajat: Petteri Halme, Riku Hinkkanen, Olli Moilanen, Mervi Niiranen ja Sami Ropponen.

Rahastonhoitaja: Veronica Czekaj-Viljanen.

Jojo: Markku Liljelund.

T08



VJS T08-joukkueessa pelaa 25 tyttöä, mukana myös muutamia 09-ikäluokan pelaajia. Nikon, Tarun, Antti K:n, Antti S:n, Pasiin, Jaakon ja Anun opastuksella tytöt ovat edistyneet huomasti joukkueen ekan toimintavuoden aikana. Pelaaminen aloitettiin heti joukkueen perustamisen jälkeen, ja tytöt ovat päässeet jo hienosti maalien makuun talvisarjassa, turnauksissa ja harrastepelissä. Eka yön yli-tapahtumakin on jo merkattu nimenhuutoon, ja näillä eväillä luvassa on upea futiskesä. Jes!

Mukaan mahtuu! reippaat pelitytöt ilmoittautukaa jojo Sarille, yhteystiedot www.vjs.fi.

Miehet



VJS:n Miesten joukkueen vahvuuksiin ei ehkä kuulu valokuvaukseen osallistuminen, mutta muuten porukka jaksaa olla aktiivisesti mukana. Läpi talven on treenattu Myyrmäki-Hallissa sekä VJS-Kentällä ja nyt katse alkaa hiljalleen suuntautumaan kevättä kohti. Odotetut vitosen sarjapelit käynnistyvät taas huhtikuun lopulla ja lisäksi olemme lähdössä VJS:n Kortteliliigaan puolustamaan viime kauden pokaalia.

Joukkueeseen kuuluvat Viljami Eriksson, Oladayo George, Jani Hirvonen, Ville Ikonen, Kasper Karjalainen, Uula Koistinen, Niko Koponen, Kasper Kärkkäinen, Kristian Lehtonen, Janne Leino, Henri Makkonen, Markus Nemtanu, Jesse Partanen, Teemu Penttala, Markus Pyysalo, Matias Rantanen, Eemeli Reisto, Lassi Saarela, Aleks Sadeoja, Sami Setälä ja Jani Viitanen. Kapteenin nauhaa kantaa Mikko Rantanen ja maalitolppien väliä puolustaa Santeri Sandberg. Vallmentajina toimivat Timo Leppänen ja Kari Kannisto, joukkueenjohtajana Monica Wenell ja taloudesta vastaa Sari Watjus-Wahlberg.

KKI Varmat



VJS Varmat on vuonna 1996 perustettu naisten harrastefutisjoukkue. Joukkueemme treenaa pilke silmäkulmassa ja hyvällä fiiliksellä; kaikki tekevät parhaansa, vaikka tässä vaiheessa kenties myönnämme, ettei meistä ammattilaisia taida tulla. Peleissä mennään ilon kautta ja osaamme riemuita hyvistä peleistä, vaikkei niitä (aina) voiteta. Harjoittemme kaksi kertaa viikossa loistavissa olosuhteissa. Joukkueen vahvuus on 17 pelaajaa, sisältäen pelaaja-valmentaja Sirkka-Liisa Sandbergin.

Menneellä kaudella Varmat esittelivät osaamistaan Uudenmaan piirin harrastesarjan pelien lisäksi naisten harrasteturnauksissa, mm. perinteeksi muodostuneessa UnelmaCupissa ja kuluneena talvena olemme ensimmäistä kertaa mukana naisten harrastetalvisarjassa. Kevään koittaessa Varmat pelaavat jälleen Uudenmaan piirin harrastesarjaa sekä käyvät mittaamassa taitojaan muutamassa turnauksessa.

VJS-JOUKKUEIDEN - Toimihenkilöt -

PK-35/VJS Akatemia

Marko Kolsi
050 351 0391
markkokolsi85@gmail.com

Samu Koski
040 575 1759
valmentaja.sk@gmail.com

A2

Annuli Sarparanta
050 966 3669
annuli.sarparanta@orionpharma.com

Janne Purovuo
040 503 3885
janne.purovuo@itella.fi

A3

Mari Heiskanen
040 521 6178
mari.heiskanen@nsn.com

Tom Tolppola
040 900 3899
tolppola@suomi24.fi

B1

Mikko Koivisto
050 042 5323
mikko.koivisto@kotikone.fi

Kari Laukkanen
050 514 9616
kari.laukkanen@kolumbus.fi

B2

Kirsi Valjus
040 730 8932
kirsi.valjus@elisanet.fi

Toni Setälä
050 924 2604
toni.setala@hotmail.com

P2000/1

Riku Kohvakka
050 525 5070
riku.kohvakka@kolumbus.fi

Jukka-Pekka Toivonen
040 354 5475
jukka-pekka.toivonen@wihuri.fi

P2000/2 Black

Tero Hakanen
050 352 9955
terhakan@welho.com

Mikko Seppänen
040 520 9472
mikko.seppanen@ppi.inet.fi

P2000/2 White

Tero Hakanen
050 352 9955
tero73@mbnet.fi

Eero Oinonen
040 348 5410
eero.oinonen@afconsult.com

P2001/1

Jari Juolevi
040 060 4123
jari.juolevi@welho.com

Kai Koso
044 061 7338
kai.koso@kolumbus.fi

P2001/2002

Tommi Jalonen
050 564 6288
tommi.jalonen@edu.hel.fi

Ahmed Abdirasik
045 351 3588
faysalyare@hotmail.com

P2002/2

Tero Pihlajamaa
040 747 7883
tero.pihlajamaa@pp.inet.fi

Markku Laxman
040 418 8804
markku.laxman@gmail.com

P2003/1

Kaisa Maja
kaisam.vjs@gmail.com

Sebastian Söderholm
041 504 7151
sebastian.soderholm@vjs.fi

P2003 Myyrmäki

Riina Linnas
riina.vjs@gmail.com

Markku Kokkarinen
050 303 0320
markku.kokkarinen@gmail.com

P2003 Hämeenkylä

Jenni Korhonen
050 303 8471
jenni.vjs@gmail.com

Dennis Baars
040 567 0308
dennis.baars@biogenidec.com

P2004/1

Tero Viramäki
050 412 1810
vjsp04@gmail.com

Tomi Romppanen
050 595 4206
tomi.romppanen@vjs.fi

P2004 United

Jussi Mäkinen
040 653 1121
jussi.w.makinen@gmail.com

Nina Trogen
046 850 7828
nina.trogen@gmail.com

P2004 Martinlaakso

Paavo Syrjö
040 560 1803
paavo.syrjo@infra.fi

Jarmo Niemi
040 848 3007
jarmo.niemi@libris.fi

P2005/1

Salomon Pajunen
040 544 3022
salomon.pajunen@multiprint.fi

Juha Pekkanen
050 505 2120
juha.pekkanen@vjs.fi

P2005 Martinlaakso

Jari Jokisilta
050 593 2174
jokisilta@gmail.com

Ronja Kosonen
045 855 7730
roke_kosonen@hotmail.com

P2005 Myyrmäki

Sampsa Koponen
040 760 7976
sampsam.koponen@gmail.com

Pasi Rosti
040 531 4383
pasi.rosti@point.fi

P2005 Ylästö

Ville Mantila
045 131 9485
ville.mantila@netti.fi

Antti Kattelus
050 563 4237
akattelus@gmail.com

P2006/1

Lassi Ropponen
040 539 2388
p06.vjs@gmail.com

Juha Pekkanen
050 505 2120
juha.pekkanen@vjs.vfi

P2006 Myyrmäki

Kimmo Hautsalo
045 275 4465
kimmo.hautsalo@gmail.com

Juha Kaisko
040 096 4902
joakim.immonen@me.com

P2006 Pähkinärinne

Tom Lindmark
050 912 8070
tom.lindmark.70@gmail.com

Janne Roos
040 548 1498
janne.roos@awrcorp.com

P2006 Ylästö

Seppo Aapro
050 581 6751
seppo.aapro@elisanet.fi

Roope Ollikainen
050 534 2493
roopeol@mbnet.fi

P2007 Kivistö

Petri Hilli
040 754 2090
vjskivist07@gmail.com

P2007 Martinlaakso

Anu Björlin
040 752 3505
anu.bjorlin@gmail.com

Matti Pieskä
045 673 0082
matti.pieska@gmail.com

P2007 Myyrmäki

Mari Takala
040 844 8179
mari.takala@hotmail.com

Valtteri Lauri
040 740 2569
valttela@gmail.com

P2007 Pähkinärinne

Mari Kokkonen
040 756 7444
mari.kokkonen@viparo.com

Ted Saarinen
040 036 9656
ted.saarinen@hotmail.com

P2007 Ylästö

Mikko Haara
041 431 8716
mikko.haara@hus.fi

Mikko Siitonen
040 720 5225
mikko.siitonen@vaisala.com

P2008 Etelä

Janne Laaksonen
040 018 8485
janne.laaksonen@web.de

Juha Glad
050 345 2437
juha_glad@hotmail.com

P2008 Pohjoinen

Elli Doyle
040 086 0119
ellidoyle@hotmail.com

Taru Nyholm
050 336 6696
taru.nyholm@vjs.fi

P2008 Kivistö

Tuomas Hirvonen
050 381 9052
tuhirvonen@gmail.com

Olli Rämö
040 091 4116
olli.ramo@gmail.com

P2008 Martinlaakso

Heli Turunen
040 524 7119
heli.turunen@scandichotels.com

Sami Turunen
041 533 5005
sami.turunen@eek.fi

P2008 Myyrmäki

Lassi Ropponen
040 539 2388
lassi.ropponen@fi.issworld.com

Tomi Rautio
045 134 4329
t_rautio@wippies.fi

P2008 Pähkinärinne

Mikko Mykrä
050 356 0011
mmykra@gmail.com

P2008 Ylästö
Mauri Saastamoinen
040 545 9940
mauri_saastamoinen@hotmail.com

Janne Hietala
050 571 3397
janne.hietala@auratum.com

TB1

Eija Taivassalo
050 306 0130
eija.taivassalo@netti.fi

Janne Karhu
040 088 3225
agentuuri.suunnittelunalle@kolumbus.fi

TB2

Jari Ristola
040 900 6452
vjstb2.jojo@gmail.com

Timo Sinisalo
050 3571 894
timo_sinisalo@yahoo.com

T2000-1

Outi Nevala
040 411 8662
vjstc.jojo@gmail.com

Patrick O'Shaughnessy
040 089 2960
patrick.nessy@hotmail.com

T2002-1

Lei Räihä
050 62309
lei.raihha@kolumbus.fi

Velimatti Helasterä
050 411 4009
velimatti.helastera@vjs.fi

T2001-2002/2

Pekka Vuorio
040 745 6648
pekka.vuorio@capgemini.com

Sirkka-Liisa Sandberg
050 305 9643
kiikka.sandberg@hdl.fi

T2003-1

Jaana Himberg
050 3855 768
jaana_himberg@hotmail.com

Velimatti Helasterä
050 411 4009
velimatti.helastera@vjs.fi

T2004-2005/1

Reetta Vainionmäki
050 556 1707
reetta.vainiomaki@elisanet.fi

Velimatti Helasterä
050 411 4009
velimatti.helastera@vjs.fi

T2003-2005/2

Ville Mantila
045 131 9485
vjs.t0305@gmail.com

Pasi Rosti
040 531 4383
pasi.rosti@point.fi

T2006

Arja Toivola
040 830 6848
tero.toivola@kolumbus.fi

Tomas Lehtinen
040 546 4987
tomas.lehtinen@elisanet.fi

T2007

Markku Liljelund
050 559 4950
markku.liljelund@kolumbus.fi

Mikko Lyytikäinen
050 362 0708
mikko.j.lyytikainen@gmail.com

T2008

Sari Kattelus
040 736 1266
sakattelus@gmail.com

Niko Niemistö
050 565 6632
niko.niemisto@gmail.com

Miehet

Monica Wenell
040-720 0109
monna@pp.inet.fi

Timo Leppänen
040 596 6110
timo@pp2.inet.fi

Naiset

Kaj Björkqvist
044 538 3447
kaj.bjorkqvist@gmail.com

Pasi Oikarinen
050 306 61789
jvupoika@mbnet.fi

KKI Varmat

Kaisa Aalto
040 179 0831
kaisla.aalto@gmail.com

Sirkka-Liisa Sandberg
050 305 9643
kiikka.sandberg@hdl.fi



"Mulla on niin kamalan kylmä ja varpaat ihan tunnottomat. Isi ja äiti, mä haluan lopettaa tän pelaamisen."

Vantaan Jalkapalloseuran junnut joutuvat läpi vuoden pelaamaan ulkona.

Haluamme rakentaa lasten ja nuorten jalkapallohallin, jotta kenenkään ei tarvitsisi enää hytistä säiden armoilla.

OSOITA LÄMPÖÄ.

Tue hallihankettamme osoitteessa

www.vjs-halli.fi

Kiitos!



Vantaan Jalkapalloseura (VJS) on yksi Suomen suurimmista junioriseuroista. Liikutamme viikottain tuhansia lapsia ja nuoria.



www.vjs.fi

Hallihankkeessamme mukana seuraavat puolueet:



Eduskuntavaalit
2015

Jälleenrakennetaan hyvinvointivaltio

Vantaan Vasemmiston ehdokkaat eduskuntavaaleissa



Antero Eerola
toimittaja
anteroeerola.fi



Riitta Gyllenbögel
säveltäjä
ehdokas.vasemmisto.fi/
riittagyllenbogel



Tanja Hautakangas
teatteri-ilmaisun ohjaaja



Jari Jääskeläinen
päätuottamismies,
kirvesmies
jarijaaskelainen.fi



Ville Karinen
informaatikko
villekarinen.fi



Kaarlo Kivimäki
aineenopettaja
ehdokas.vasemmisto.fi/
kaarlokivimaki



Pirkko Kotila
toimittaja
ehdokas.vasemmisto.fi/
pirkkokotila



Sara Pekonen
sosionomi (AMK),
lähihoitaja
sarapekonen.net



Sami Ronkola
nuoriso- ja vapaa-
ajanohjaaja



Jussi Saramo
poliittinen sihteeri
saramo.net



Tuemme nuorisoliikuntaa



Maksaja: Jaakko Niinistö ja Juha Simonen

Juha Simonen

- kaupunginvaltuutettu
- työmies

juhasimonen.fi

Jussi Niinistö

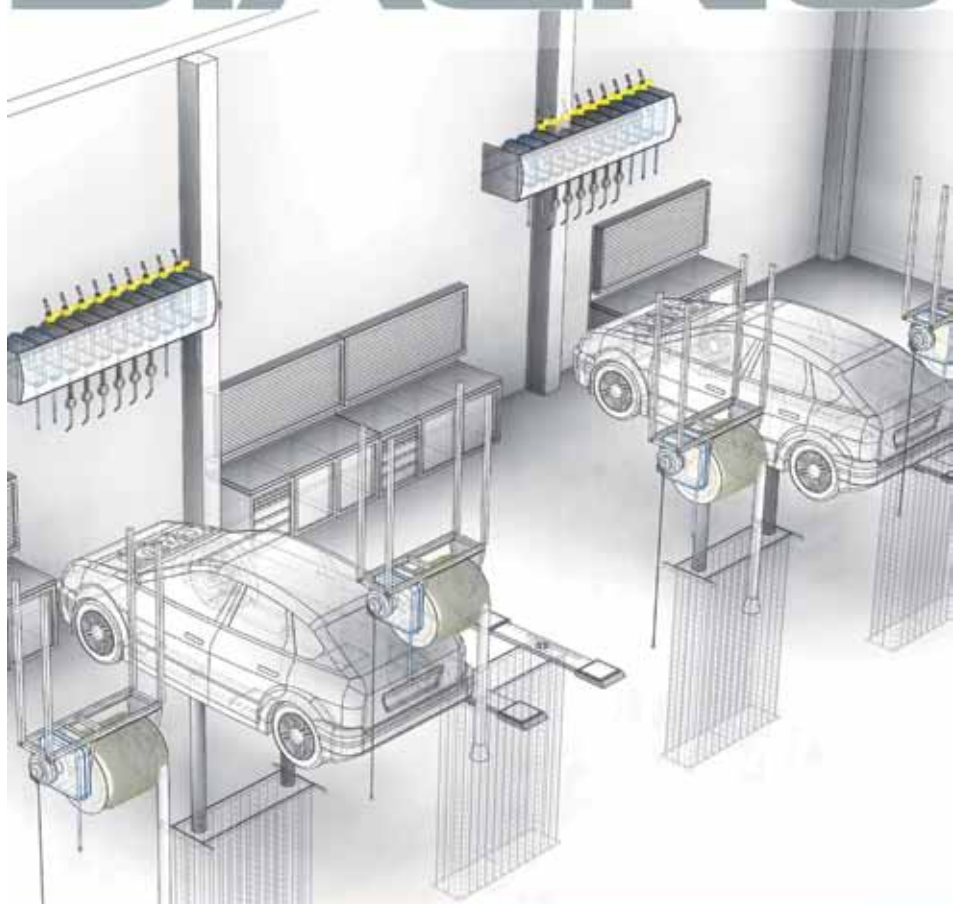
- kansanedustaja
- puolustusvaliokunnan puheenjohtaja

jussiniinisto.fi



UUSIMAA

DIAGNO



Korkeaan tuottavuuteen tähtäävä korjaamosuunnittelu

Nyt Diagno myös suunnittelee korjaamon sekä varustaa sen kaikilla tarvittavilla laitteilla. Asiakaslähtöinen ja ammattimainen suunnittelu lisää korjaamon tuottavuutta ja luotettavuutta. **Kysy lisää!**

DIAGNO FINLAND OY
Pyrykuja 3, 01390 Vantaa
Puh. 020 741 1620
www.diagno.fi



United Technologies

Tuemme nuorisoliikuntaa



Jurva Johanna
kansanedustaja
lähihoitaja



Jääskeläinen Pietari
kansanedustaja
kaupunginvaltuutettu



Kärki Niilo
everstiluutnantti evp
kaupunginvaltuutettu



Lundell Kai-Ari
luokanopettaja
OAJ-valtuutettu



Malmi Juha
ekonomi
kaupunginvaltuutettu



Mäkilaine Kirsi
sairaanhoitaja



Niikko Mika
kansanedustaja
yrittäjä



Simonen Juha
työmies
LVIS-eristäjä



Vahtera Pauli
KHT-tilintarkastaja
kaupunginvaltuutettu



Saat mitä tilaat.

Eduskuntavaalit 2015
ennakkoäänestys 8.-14.4.
vaalipäivä 19.4.

www.psvantaa.fi

Ilmoituksen maksaja: Vantaan Perussuomalaiset ry.



VJS tavoittelee jalkapallohallia

Kun VJS-kenttä avattiin lokakuussa 2010 muuttui VJS:ssa jotain pysyvästi. Yhteisö sai kotipaikan ja kotikentän. Harjoitteluolosuhteet hyvissä olosuhteissa lisääntyivät. Samalla myös harrastamisen hinta kasvoi, kuten usein tapahtuu, kun laatu kehittyy.

Onnistuneen hankkeen rohkaisemana ja toimintaansa jatkuvasti kehittävänä VJS päätti vuonna 2014 käynnistää hallihankkeen, jonka tavoitteena on, että kotikentällä olisi jalkapallohalli syksyllä 2015.

Hallin kaipuu

Vaikka VJS-kenttä ympärivuotisuutensa ansiosta lisäsi merkittävästi 2000-luvulla vähentyneitä talviharjoitteluolosuhteita, katsottiin hallin jo silloin lähtökohtaisesti olevan seuraava askel.

- Säästä riippumattoman harjoittelun turvaaminen on hallin tärkein hyöty, kommentoi kahden joukkueen joukkueenjohtajana toimiva Ville Mantila

Talvella sää onkin suuressa roolissa harjoittelun sisältöjä suunniteltaessa. Välillä on liukasta, välillä märkä kenttä kastele kengät ja jalat muuttuvat tunnottomaksi. Joskus lumisade keskeyttää harjoittelun kentän muuttuessa vihreästä

valkoiseksi.

- Tarvitsemme jalkapallohallin, sillä se takaa entistä laadukkaammat olosuhteet ympärivuotisesti, korostaa urheilutoimenjohtaja Jukka Koivurinta.

Enemmän kuin halliMiljoonahanke saattaisi olla suuruudenhullu yritys, jos sillä pelkästään katettaisiin jalkapallokenttä muutaman kuukauden kurjien säiden suojaksi.

- Oma halli on arvokas hanke ja hienoa asia! Varmasti tekemisen laatu ja kaikkien seu-

dollistaa harjoittelun ja pelaamisen lisäksi miellyttävät olosuhteet osallistua myös katsojana tai erilaisissa seuratahtumissa. Se mahdollistaa yhteisön kipeästi kaipaamia kohtaamisia.

- Kaikki liittyy kaikkeen, kommentoi seuran miesten joukkueen joukkueenjohtaja ja monivuotinen hallituksen jäsen Monica Wenell.

- Seuran hyvinvointi tarvitsee hyviä valmentajia ja olosuhteita. Hyvät olosuhteet houkuttelevat hyviä valmenta-

panostaa myös harrastejoukkueiden toimintaan ja mahdollisuus tarjota olosuhteiksi muutakin kuin hiekkaa ja jumppasalia, Monica kuvaa asioiden riippuvuussuhteita.

Kustannusten nousu huolettaa

VJS:n missio on tarjota jalkapalloa jokaiselle. Se tarkoittaa myös taloudellista tavoitettavuutta. Hallihankkeen myötä harjoittelun kustannukset nousevat. Arviolta 1 eurosta 15 euroon kuukausitasolla riippuen harjoittelumäärästä

- Jalkapallon tulisi olla laji, jota kaikkien on mahdollista harrastaa ohjatussa joukkueessa tasosta riippumatta. Kustannusten nousu lisää pelaajien eriarvoisuutta, joka ei saisi johtaa siihen, että lajista tulee vain hyvätuloisten eliittilaji, linjaa Monica Wenell

- Hallin mahdollistamat tapahtumat myös osaltaan tukisivat hallista aiheutuvien kustannusten kattamista, Wenell lisää

”Tarvitsemme jalkapallohallin, sillä se takaa entistä laadukkaammat olosuhteet ympärivuotisesti.”

ran jäsenten motivaatiot paranevat parantuneiden harjoitusolosuhteiden myötä, maalaa kokenut VJS-valmentaja Juice Toivonen

Juuri tästä on kyse. Halli tulee olemaan koko yhteisön tila, jonka toiminnallisuus mah-

ja mukaan. Samalla hyvät olosuhteet lisäävät lajin ja seuran vetovoimaa ja seuran hyvinvointi on riippuvainen seuran jäsenmäärästä. Ja jos ajatellaan harrastejoukkueita, niin myös heidän etunsa on hyvinvoiva seura, jolla on resursseja



”Halli tulee täyttymään laadukkaista harjoituksista, tapahtumarikkaista otteluista, upeista oheisharjoittelutiloista. Se tulee olemaan paikka, jossa kaikilla on hyvä fiilis.”

Hallin myötä avautuvat monipuoliset mahdollisuudet myös varojenkeruuseen lisääntyvien tapahtumien myötä. Ne tuovat ulottuvuuksia varojen kerryttämiseen muullakin tavoin kuin suoraan oman joukkueen vanhempien lompakosta.

- Nykymaksutasoon verrattuna korotusta ei juuri tule, koska maksamme

jo 10 euron hallimaksua, joka poistuu asteittain, muistuttaa Kivistön joukkueen joukkueenjohtaja Petri Hilli.

VJS rahoittaa hanketta jäseniltä kerättävällä hallimaksulla ja vuonna 2018 maksua ei enää kerätä. Nykytaso on 10€ kuuksaudessa ja summa pienenee asteittaan 7 eurosta 5 euroon seuraavien vuosien aikana.

- Onneksi joukkueessamme turnauksia halutaan järjestää ja kerätä näin ollen joukkueelle varoja, kehuu Kokkarinen joukkueensa vanhempien aktiivisuutta. Ja vanhempien aktiivisuus onkin yhdistyksessä, joka jatkuvasti pyrkii kehittä-

mään laatua, tärkeä tekijä pitämään omalla aktiivisuudellaan kulutasoa maltillisena.

Mahdollisuuksien halli

VJS-hallilla on suuret mahdollisuudet VJS:n toiminnan kehittämisessä myös VJS-toimijoiden ajatuksissa.

- VJS-hallissa näen tulevaisuudessa laadukasta pelaajien kehittämistä, oppimista, onnistumisia, tunteita, ikimuisia turnauksia ja pelejä, paljon maaleja sekä VJS-historiaa, lataa Markku Laxman

Ja mitä muuta voisi odottaa hallista, jossa käy kuuksausilla yli 10 000 lasta ja nuorta ja jossa tullaan pelaamaan yksittäisistä peleistä isoihin turnauksiin. Halli on täynnä energiaa, tapahtumia ja seurahenkeä.

- Hyvät tapahtumat olisivat kaivattu piristysruiske talviajalle, joka valitettavasti tässä lajissa on vähän ”jäiden polttelua” ja kevään odotusta, miettii Monica Wenell

Yhteisötilana se mahdollis-

taisi seuralle paikan, jossa olisi jatkuvasti tunnelmaa.

- Halli tulee täyttymään laadukkaista harjoituksista, tapahtumarikkaista otteluista, upeista oheisharjoittelutiloista. Se tulee olemaan paikka, jossa kaikilla on hyvä fiilis, linjaa Jukka Koivurinta.

Tärkein unelma juuri tällä hetkellä taitaa kuitenkin olla se, että halli nousee.

- VJS -halli tulee parantamaan seuramme toiminnan laatua entisestään. Halliprojektiin tarvitaan kaikkien seuratoimijoiden tuki. Puhalletaan yhteen hiileen ja saatetaan halli pystyyn!

Tai kuten Ville Mantila päättää

- Toivon todella että halli tulee, sitä on kyllä odotettu

VJS-HALLI ON TÄYSIVERINEN JALKAPALLOHALLI

Halli on suunnitteluvaiheessa, joten tässä suuntaa-antavat suunnitelmat tulevasta hallista.

- Paikka: VJS-kenttä, Martinkyläntie 1, Vantaa
- Hallin mitat: 120 x 71 x 19 m
- Sisältää: 11v11-pelikentän (95 x 65 m), 5v5-pelikentän sekä katsomon
- Optiona: Yhteisötilaksi 300 m² terassi ja kuntosali / liikuntatila
- Tekniikka: Ilmapainehalli
- Kentän pinta: tekonurmi
- Aikataulu: Hallin rakentaminen alkaa juhannuksen 2015 jälkeen ja on käyttövalmis lokakuussa 2015.

Koko perheen lääkärikeskus Länsi-Vantaan sydämessä



Mehiläinen haluaa tarjota asiakkailleen toimialan parhaan asiakaskokemuksen.

– Onnistuaksemme siinä haluamme mennä entistä lähemmäksi asiakasta. Haluamme asiakkaidemme kokevan, että olemme olemassa juuri heitä varten, Myyrmäen Mehiläisen yksikönjohtaja Ulla Nurmenniemi kertoo.

– Hankimme ja analysoimme aktiivisesti asiakaspalautetta toimintamme jatkuvaksi kehittämiseksi. Palautteen mukaan asiakkaat antavat kokonaispalvelullemme kiittävän kouluarvosanan, Ulla Nurmenniemi iloitsee.

Mehiläinen Myyrmäki on täyden palvelun lääkärikeskus, joka tarjoaa turvalliset ja asiantuntevat lääkäripalvelut elämän kaikkiin vaiheisiin. Asiakkaita palvelevat yleislääketieteen erikoislääkäreiden ja työterveyslääkäreiden

lisäksi myös esimerkiksi lastenlääkärit, ortopedit, gynekologit ja ihotautilääkärit. Saman ka-

ton alta on saatavissa myös laboratorio- ja kuvantamispalvelut, jonne tullaan läheteillä myös muilta lääkäriasemilta. Asiakaskunta jakautuu iältään ”vauvasta vaariin”.

Lapsipotilaiden kohtaamiseen kiinnitetään erityistä huomiota

– Lapset ovat todella mukavia asiakkaita rehellisyydessään ja vilpittömyydessään, yleislääketieteen erikoislääkäri ja Mehiläinen Myyrmäen vastaava lääkäri Maarit Peltomo sanoo.

– Onnistuneessa potilaskohtamisessa ratkaisevaa on lapsen yksilöllinen huomioiminen niin ikäkauden kuin persoonankin kannalta.

– Lapsen antamaan suoraan palautteeseen voi kyllä hyvin luottaa, pitkään lasten parissa työskennellyt sairaanhoitaja Sari Näsman ja lastentautien erikoislääkäri Maarit Peippo kertovat.

– Tärkeää on myös huolestuneiden vanhempien tai isovanhempien oikeanlainen huomioi-

minen. Vanhemmille on tärkeää kertoa asioista selkeästi, jotta he eivät huolestu turhasta. Aito välittäminen ja läsnäolo heijastuvat suoraan potilaisiin ja heidän omaisiinsa.

Laboratoriosta nopeaa ja yksilöllistä palvelua

– Meille pääsee laboratorioon näytteenottoon lyhyellä jonotusajalla tai ajanvarauksella juuri haluamanaan ajankohtana. Kipeät lapsiasiakkaat ohjataan yleensä jonon ohi mikäli tilanne niin vaatii, laboratorionhoitaja Mirja Taari kertoo.

– Tulokset valmistuvat nopeasti, jotta asiakas pääsee takaisin lääkärint vastaanotolle kuulemaan diagnoosin saman tien. Kokeneena laboratorionhoitajana on oppinut näkemään milloin kyseessä on esimerkiksi ”pistospelkoinen” asiakas.

Niissä tilanteissa asiakasta rauhoittaa positiiv-

isesti keskusteleva lähestymistapa.

Iho-ongelmiin löytyy hyviä hoitoja

– Jos ihossa on silmin näkyvä tai sormin tuntuva ihomuutos tai jos jokin ihon terveyteen liittyvä asia huolestuttaa, on tärkeää ottaa asia puheeksi asiantuntijalääkärin kanssa, ihotautilien erikoislääkäri Maarit Vaalamo kertoo.

– Nyt kesällä auringolta suojautumista ei saisi unohtaa. Kaiken ikäisten on myös hyvä muistaa, että tänä päivänä löytyy jo hyvin monipuolinen kirjo hoitoja kaikenlaisiin iho-ongelmiin, kuten atooppiseen ihoon, akneen tai couperosaan.

Mehiläinen Myyrmäen lääkärikeskus sijaitsee aivan kaupunginosan ytimessä. Myyrmäen juna-asema ja bussiyhteydet ovat lyhyen kävelymatkan päässä ja autoileville on parkkitilaa hyvin.

Aikuisten FUTIS- KOULU 2015

Jalkapallokoulussa pääset kaivamaan unohtuneet taitosi esiin tai kehittämään itseäsi aivan uuden lajin äärellä osaavassa ja kannustavassa valmennuksessa.

Tunnelmaltaan letkeiden, mutta samalla tavoitteellisten harjoitusten painopiste on jalkapallon perustaitojen omaksumisessa. Lajinomaisissa harjoituksissa kehittyvät myös lihaskunto-, koordinaatio- ja ketteryysominaisuudet.



KUNTOA?
TERVEYSLIIKUNTAA?
ONNISTUMISEN ILOA?
AMMATTIMAISTA
OHJAUSTA?

**AIKUISTEN
NAISTEN
JALKAPALLOKOULU**

WWW.VJS.FI
VANTAAN JALKAPALLOSEURA

KUNTOA?
TERVEYSLIIKUNTAA?
ONNISTUMISEN ILOA?
AMMATTIMAISTA
OHJAUSTA?

**AIKUISTEN
MIESTEN
JALKAPALLOKOULU**

WWW.VJS.FI
VANTAAN JALKAPALLOSEURA

VANTAAN KORTTELI LIIGA 2015

Palaa pelaamalla kuntoon!

SINULLE

Harrastesarja kaveriporukoille,
työjengeille tai mille tahansa
porukalle.

TAPAHTUU

Pelataan huippuolosuhteissa
Länsi-Vantaan kentillä
touko-kesäkuussa ja elo-lokakuussa.

HYVIN

Kunto kohoaa pelatessa,
itsetunto voittaessa ja saat
syitä saunailtoihin.

LISÄTIETOA:

Juha Pekkanen
Turnaus- ja sarjapäällikkö
Vantaan Jalkapalloseura
p. 050 505 2120
Juha.pekkanen@vjs.fi



LISÄTIETOJA JA ILMOITTAUTUMINEN: WWW.VJS.FI

Lapsi-vanhempi-palloilukerhot 2012-syntyneille

Lapsi-vanhempi-palloilukerho on perheen pienempien ja heidän vanhempiensa viikoittainen liikuntatapahtuma, jossa yhdessä touhuten innostutaan maagisen pallon avulla liikunnasta.

Palloilukerhossa:

- Tutustutaan ohjattuun liikuntaan turvallisesti yhdessä oman vanhemman kanssa.
- Vanhemman tukemana lapsi oppii vähän haasteellisempiakin liikuntataitoja
- Kerhossa opitut taidot innostavat liikkumaan kotioloissa
- Saadaan innostava yhteinen hetki lapsen kanssa, jossa tekemisen keksii kerhon ohjaaja

**LIIKUNTAAN
RAKASTUMINEN
TARVITSEE INNOSTAVAN
YMPÄRISTÖN, JOSSA
UUSIEN TAITOJEN OPPIMINEN
KÄY LEIKITEN!**



Lisätietoja: www.vjs.fi

Kesän Futiskoulu

on kaikille jalkapallosta kiinnostuneille



Futistaitojen lisäksi keskiössä on VJS-kulttuurin ja yhteishengen vahvistaminen. Futiskoulussa olemme Kunnan Kavereita!

Futiskoulun toiminta-ajatus alue- ja korttelijoukkuepelaajille:

Voit valita klinikkatyyppisesti itsellesi teemaryhmän ilmoittautumisen yhteydessä:

- maalinteko ja potkutekniikka •
- pienpelit ja syöttötaito • maalivahti-ryhmä •

Voit ilmoittautua mukaan enemmän- tai vähemmän pelanneiden tai vastikään pelaamisen aloittaneiden ryhmään. Huomioimme myös kaveritoiveet edellyttäen, että valittu taitoteema kavereuksilla on sama.

Kaikki pelaavat futiskoulussa omalla tasollaan onnistumisista nauttien!

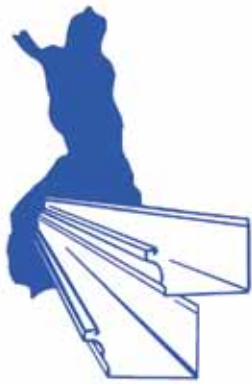
Leirihintoihin sisältyy uudistunut leiriohjelma, lämmin lounas, erinomaiset olosuhteet ja huippuvalmennus.

Lisätietoja: www.vjs.fi

TÄYDEN PALVELUN PELTITALOSTA:



- SADEVESIJÄRJESTELMÄT
- KATTOTURVATUOTTEET (VTT sertifioitunut)
- RAKENNUSPELTITYÖT
- KONESAUMAKATOT



- TYÖTAKUU 3v.

Toimialue koko Uusimaa
Etelä-Suomen PELTIPOJAT OY

teitä palvelee:
0400 264 610 / Seppälä
Puistolantie 2 G, 00760 HELSINKI
esppetri@hotmail.com

TUTUSTU ASENNUSAJANKOHTIIN YM. www.espp.fi
MUISTA KOTITALOUSVÄHENNYS!

Sähkönjakelun valtaväylällä

e avenue

Sähkökeskukset

Puh. 02 9009 2200
www.eavenue.fi

Ilalmi - Ikaalinen
Kerava - Kuopio



MYYRMÄEN HUOLTO

Isännöintiä ja
kiinteistöhuoltoa
laadukkaasti!

Myyrmäen Huolto Oy
Patotie 2, 01600 Vantaa ja

puh. 09 530 6140
www.myyrmaenhuolto.fi



LUJA KESTÄVÄ JA PESTÄVÄ

Paras valinta tilaan, joka on alttiina lialle ja kovalle rasitukselle kuten eteiset, pesuhuoneet, porrastilat. Kestää pesua voimakkaillakin pesuaineilla. Sisältää homeenestoainetta. Sopii myös kosteisiin tiloihin.

Lue lisää www.tikkurila.fi



MYYRMÄEN KEILAHALLI

www.thelane.fi 09 481 300



MYÖS KOKOUS/SAUNATILAT
LASTEN KEILASYNTTÄRIT
LASTEN JA NUORTEN KEILAKERHO

MYYRMÄENRAITTI 2 01600 VANTAA

TURUN KASITEK OY

Korjasmäenkatu 5
20360 Turku
Puh. 02-469 2188
kasitek@nic.fi

SÄHKÖKESKUSVALMISTAJA



PUUELEMENTTITUOTANTOA

- hallit • autotallit • piharakennukset
- valmistallit hevosille

Luumäen Puukylästä

www.retuliini.fi, puh. 0400 333 293 / (05) 357 6666

Kertakäyttöiset kenkäsuojat nyt edullisesti suoraan maahantuojalta!

tuotekoodi 40012
materiaali 100% polyeteeni
koko 41 cm
väri sininen
pakkaus pakattu pusseihin (100 kpl/pss)
laatikossa yhteensä 2000 kpl

tilaukset tilaus@perel.fi
tai puh. (019) 8711 217/Anneli Eskola

Hinta
66,00 €/ltk
alv. 0 %
ja toimituskulut
14,00 €



PEREL OY Torppankatu 2B, PL 230, 05101 Hyvinkää, p. (019) 87111, f. (019) 8711500, info@perel.fi, www.perel.fi

MAANRAKENNUS

KYLÄ-KAILA OY



☎ 044-518 7575 www.kyla-kaila.fi

maanrakennus@uusikaupunki.fi

Kirveskuja 7, 23500 UUSIKAUPUNKI

NYT ON

2009-syntyneiden vuoro liittyä joukkueeseen!

– VJS perustaa 2009-syntyneiden
tyttöjen ja poikien joukkueet huhtikuussa 2015

Onnistumisia, oppimista, ystäviä ja yhteishenkeä

Ilmoittaudu mukaan: www.vjs.fi



Futistiimi

(4-5v) tytöille ja pojille!

- Hauskaa ja riemukasta. Leikkien jalkapallo tutuksi!

Futistiimi 4-5-vuotiaille (-10-11-syntyneet) tytöille ja pojille. Harjoittemme jalkapalloa leikinomaisesti ammattitaidolla ohjatuissa harjoituksissa. Tervetuloa mukaan tutustumaan jalkapalloseurien maailmaan!

Missä voisi liikkua monipuolisesti?

Missä voisi harjoitella yhteistyötaitoja?

Missä voisi purkaa energiaa?

Missä liikkumista ei oteta liian tosissaan?

Vastaus on **FUTISTIIMI!**
Tervetuloa!



Harjoittemme viidessä alueellisessa ryhmässä kerran viikossa ympärivuotisesti. Harjoituksiin ovat tervetulleita kaikki jalkapallosta kiinnostuneet lapset.

Futistiimi alueet

- Pojat Martinlaakso
- Pojat Pähkinärinne
- Pojat Myyrmäki
- Pojat Ylästö
- Pojat Kivistö
- Tytöt Myyrmäki

Kausimaksu on 99 € (vuosi = 3 kautta) Hinta sisältää: ohjauksen, olosuhteet ja vakuutuksen.

Lisätietoja: kehityskoordinaattori Taru Nyholm puh. 050 336 6696, taru.nyholm@vjs.fi

Ilmoittautumiset: www.vjs.fi